

PRESENTA EDUARDO RAMÍREZ PROGRAMA DE ALFABETIZACIÓN

EL GOBERNADOR EDUARDO RAMÍREZ AGUILAR DESTACÓ SU COMPROMISO DE ERRADICAR EL ANALFABETISMO EN LA ENTIDAD Y ASEGURÓ QUE SE LEVANTARÁ LA BANDERA BLANCA, ANTE MÉXICO Y EL MUNDO. PASE A LA 5

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas | Martes 21 de Enero de 2025 | AÑO 12 | No. 4276 | $8.00 | Director: Lic. José Luis Pérez Negrón | El Heraldo de Coatzacoalcos

NO ESTÁN SOLOS, HAY QUE GUARDAR LA CALMA: SHEINBAUM

Las y los migrantes mexicanos que regresen a México podrán acceder a todos los Programas para el Bienestar; al empleo; al transporte; serán afiliados al IMSS y recibirán un apoyo de 2 mil pesos con la Tarjeta Bienestar Paisano. PASE A LA 4



2025 Año de La Mujer Indígena





Trump declara emergencia fronteriza y narcoguerra

El republicano subrayó que firmará las órdenes ejecutivas para "restaurar" la situación en la frontera. Insiste en cambiar nombre al Golfo de México por Golfo de América. PASE A LA 4



Anuncia SEV horario de invierno en escuelas

A partir de hoy y hasta el 28 de febrero, los planteles de preescolar, primaria, secundarias y Centros de Atención Múltiple, con turno matutino, podrán ingresar 30 minutos más tarde del horario oficial, respetando la salida habitual. PASE A LA 8



Semaforización lleva un avance del 34 por ciento

El proyecto prevé la instalación de un total de 508 semáforos que beneficiará a más de 200 mil personas, informó el alcalde Amado Cruz Malpica. Al momento hay 14 cruceros conectados, 18 en proceso de rehabilitación y 18 pendientes de iniciar. PASE A LA 3



ROCÍO NAHLE FORTALECE LA ESTRATEGIA DE SEGURIDAD

La gobernadora Rocío Nahle García dio inicio a la campaña nacional Sí al Desarme, Sí a la Paz, para fortalecer la paz y la seguridad a través de la recolección y destrucción de armas, a cargo de la Secretaría de la Defensa Nacional.



Aprueba Congreso reforma al Código Electoral, en materia del Poder Judicial

El Congreso de Veracruz aprobó una reforma al Código Electoral, que establece que los magistrados de diversos tribunales y los jueces de primera instancia permanecerán en sus cargos por nueve años, con posibilidad de reelección. PASE A LA 7

issuu-downloader.com



Pese a Trump, migrantes no desistirán

En el puente de la avenida Uno en Coatzacoalcos, decenas de migrantes esperan a pesar de las inclemencias del tiempo para seguir su trayecto al país del norte a través del tren.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

Los migrantes, aseguran que no desistirán de buscar el sueño americano, aun con las políticas más estrictas que se implementarán con el gobierno de Donald Trump.

En el puente de la avenida Uno en Coatzacoalcos, decenas de migrantes esperan a pesar de las inclemencias del tiempo para seguir su trayecto al país del norte a través del tren.

Narayan Espinoza, a sus 20 años, lleva un año fuera de Venezuela, intentó obtener una CBP One, sin embargo, no tuvo éxito, viajará en tren mientras espera que haya posibilidad de tramitar otra vez una cita legal, no obstante, considera que las nuevas regulaciones migratorias harán el proceso más complejo.

"Quiero hacer el viaje en tren hasta cierto punto y de ahí en adelante optar por la CBP unos días más y ver que sucede con el puesto que va a ocupar Donald Trump hoy, lo que sucede hoy con el congreso, sabemos que ahora el administrador va a ser el ex alcalde de Texas, entonces, es complicado que sea flexible", afirmó.

Al joven le gustaría que los criterios para aceptar migrantes por la vía legal, pudieran cambiar y tomen en cuenta la preparación y el aporte que pueden hacer a Estados Unidos de Norteamérica, sobre todo en lo laboral.

"Yo siento que también algunas de las razones por las que Estados Unidos y ciudades como Chicago, Illinois, Nueva York, Brooklyn, Manhattan, Long Island, San Diego, tienen demasiados migrantes, la gente duerme en la calle, admitieron a demasiadas personas sin ver si estaban calificadas, si tenía como desenvolverse estando allá", comentó.

Ericson Oliz Ereu Domínguez, hace una semana se encontraba en El Paso Texas y fue detenido por migración, tras ser deportado el sábado, fue enviado a Villahermosa, Tabasco y "votado" a la calle por la madrugada.

"Los de migración no tiene consideración con nadie, nos sacaron del punto de migración y nos tiraron a la calle a dormir, pasamos ahí la madrugada. No perdemos la fe, tenemos fe que al hombre se le ablande el corazón", dijo.

Los migrantes manifestaron que van con la intención de trabajar y que han pagado todos por unos cuantos que han logrado pisar suelo norteamericano con intenciones de delinquir.

Invita AA a semana de difusión

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- La Central Mexicana de Servicio General de Alcohólicos Anónimos (AA) arrancó su trigésima semana compartiendo esfuerzos con el lema "la diversidad de género", en Coatzacoalcos AA está abierto a recibir a personas trans u otra identidad con problemas con la bebida.

Los integrantes difundirán la información en espacios de salud, sobre todo ayudar a toda aquella persona sin importar su preferencia sexual.

"El objetivo de alcohólicos anónimos es ayudar, a aquella persona, hombre o mujer o de cualquier persona que tenga el problema con el alcoholismo, hacemos la labor para alcanzar a esa persona, no importa condición social, si cree o no en Dios, si tiene trabajo, los delitos que haya cometido, esa es su intención de ayudarse a sí mismo", refirió uno de los que forman parte de AA.



Caen dos grandes premios en Coatza

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- El premio mayor de la Lotería Nacional volvió a caer en Coatzacoalcos, todo en menos de una semana, en este caso fue por parte del sorteo superior, la primera ocasión por el sorteo mayor.

Se trató del boleto 32568 del sorteo del pasado 17 de enero que fue vendido en la agencia expendedora de Coatzacoalcos.

El monto, fue de 8 millones 500 mil pesos, el otro cayó en la Ciudad de México.

Previamente el martes 14 de enero cuando el Premio Mayor tuvo a su primer ganador en Coatzacoalcos en el Sorteo Mayor 3956, premio de 21 millones de pesos que se dividió entre partes iguales.

En esa ocasión, el boleto 35981 fue vendido en la Serie 2 de la Agencia Expendedora en Coatzacoalcos, siendo un premio de siete millones de pesos, otro más fue para la Ciudad de México y el último se vendió de manera electrónica. Pero esto es apenas el comienzo, pues el año pasado ganaron en diferentes sorteos seis personas de Coatzacoalcos, aunque no todos fueron premios millonarios, si representaron sumas de dinero muy importantes.

La primera vez que la lotería tuvo un premio en Coatzacoalcos para 2024 fue el 9 de enero, seguida del 19 de abril, 23 de julio, 17 de septiembre, 19 de octubre y 26 de noviembre, en este último se obtuvieron 850 mil pesos.

C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.
L EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES D

¡Premio Mayor!
SORTEO SUPERIOR 2831
Felicidades
Coatzacoalcos, Ver.
y Ciudad de México
www.loterianacional.gob.mx

Participa en nuestr
¡AYUDA Y GANA!
Si juegas,

DIRECTOR GENERAL: MTRO. MARCO ANTONIO MENA R
SORTEO SUPERIOR 2831 CELEBRADO A LA

Entregan suéteres y abrigos a migrantes

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.



En medio del temor por las políticas del gobierno de Donald Trump, para los migrantes en Coatzacoalcos siguen existiendo "superhéroes" mexicanos.

Alfredo Espíndola llegó desde Minatitlán al puente avenida I de Coatzacoalcos, entregó ropa para adultos, niños y hasta zapatos, el motivo, ayudar.

"Realmente el apoyo es para todos, siempre he querido apoyar a la gente más necesitada, la gente de la calle, migrantes, el corazón es grande, de corazón se los doy a todos, y el día como este lluvioso, acalorado, como este, mi interés es que no pasen frío", comentó en entrevista.

Su acto lo calificaron algunos migrantes como un acto digno de un personaje de comics.

"Un excelente ser humano, otro nivel, la situación es difícil, todo el mundo lo sabe, él es un superhéroe muchas gracias todos, un superhéroe", reiteró un migrante.

Él es solo una de las muchas personas que de corazón llegan a apoyar a los migrantes en Coatzacoalcos, esperando poder cubrir necesidades del viaje.

"Si, pero la meta es seguir para delante, hay que seguir para delante, todo el esfuerzo que hemos hecho de salir de Venezuela, pasar por la selva por todo, para volver a regresarnos con las manos sin menos plata", concluyó Daniel migrante venezolano.

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón

Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas

Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos

Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

El Heraldo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado.
Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. **Certificado de Licitud de Título:** 15358. Certificado de licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (921) 214 01 44 / 214 02 64 / 214 12 61.

issuu-downloader.com



Semaforización lleva un avance del 34 por ciento

El proyecto prevé la instalación de un total de 508 semáforos que beneficiará a más de 200 mil personas. Al momento hay 14 cruceros conectados, 18 en proceso de rehabilitación y 18 pendientes de iniciar.

REDACCIÓN
COATZACOALCOS, VER.

El presidente municipal, Amado Cruz Malpica, dio a conocer en rueda de prensa semanal que la rehabilitación y actualización del sistema de semaforización en Coatzacoalcos lleva un avance del 34 por ciento, lo que representa 14 cruceros conectados y en funcionamiento.

El alcalde aclaró que ningún semáforo recién instalado por la empresa Semáforos de México se ha caído como se ha manejado en redes sociales y enfatizó que hubo un poste que derribó el viento, pero era de los antiguos.

"Lo que sé es que un vehículo golpeó un poste y se desprendió la luminaria, las lámparas como tales quedaron colgando por un tema de un golpe de un carro, no por el viento y quiero enfatizar en eso porque luego en redes sociales aparecen que se cayeron".

La directora de Obras, Servicios Públicos, Desarrollo Urbano y Medio Ambiente, Patricia Islas Sister, destacó que la obra está en proceso y se ha retrasado debido a factores climáticos como la lluvia y norte que han provocado suspensión de labores.

"Nosotros como Obras Públicas estamos muy conscientes de todas las etapas constructivas que esto conlleva, que no es solamente colocar el poste, sino es colocar las losas de concreto, esto obstruye los pasos vehiculares, sobre todo en las partes donde hay mucha afluencia vehicular como Carranza y Zaragoza, por lo que hemos exhortado a terminar lo más rápido posible".

Con la presencia del representante de Tránsito del Estado, el oficial Luis Enrique Bandala García, el apoderado legal de la empresa Semáforos de México, Alexander Apodaca Montejo, especificó que tienen contemplado culminar en febrero y explicó que la instalación de los postes separados del camellón es para proteger al peatón de posibles accidentes.

El proyecto prevé la instalación de un total de 508 semáforos que beneficiará a más de 200 mil personas. Al momento hay 14 cruceros conectados, 18 en proceso de rehabilitación y 18 pendientes de iniciar.

Los nuevos semáforos cuentan con postes MG-10, estructura tipo octagonal de fierro, acabado con fondo anticorrosivo o galvanizado, brazo que cubre hasta tres carriles donde pueden añadirse hasta tres semáforos, lo que permitirá una mayor visibilidad para automovilistas y una circulación más fluida.

Casi 200 mil personas visitaron al Gran Villa

REDACCIÓN
COATZACOALCOS, VER.



Un total de 192 mil 591 visitantes de la región, el país e incluso otras partes del mundo, disfrutaron de la 'Gran Villa Coatza 2024', generando una derrama económica directa para la ciudad de 24 millones 437 mil 538 pesos y de forma indirecta de más de 125 millones 188 mil pesos, reportándose saldo blanco.

En la rueda de prensa semanal que encabeza el presidente Amado Cruz Malpica, la titular de la Jefatura de Turismo, Dulce Rubí Haro Tovar, dijo que la derrama directa es lo que la gente se gastó dentro del recinto, donde en promedio un grupo de cuatro personas erogó 500 pesos, mientras que la derrama indirecta proporcionada por el Sistema Estatal de Información Estadística Turística se reflejó en los hoteles y restaurantes de la ciudad.

La funcionaria agregó que durante los 20 días que duró este evento aplicaron una encuesta a una muestra estadística de mil 500 personas.

Los resultados revelaron que la Gran Villa Coatza se ha posicionado como un evento de arraigo regional con la visita del 56% de gente de Minatitlán, Nanchital, Acayucan, Agua Dulce y Allende; pero también con la presencia del 41% de turistas de Tabasco, Veracruz Puerto, Chiapas, Oaxaca, Ciudad de México, Tijuana, Tamaulipas y Campeche, y un 3% de extranjeros.

"Tuvimos extranjeros de Canadá, Estados Unidos y a una persona de Irlanda, lo cual resultó sorprendente".

Entre los atractivos que más gustaron, el 43 por ciento de los entrevistados se decidieron por los nueve mundos mágicos temáticos iluminados, donde familias enteras pudieron llevarse hermosos recuerdos a través de las fotografías; un 21% dijo que le encantó todo, el 14% la comida, el 11% la pista de hielo, 7% juegos y 4% otros.

Cumplen con pago del predial 24% de ciudadanos

»REDACCIÓN

Coatzacoalcos, Ver.- Del 6 al 17 de enero, el Programa Predial 2025 del Ayuntamiento de Coatzacoalcos avanza con una participación ciudadana del 24.49% y una recaudación de 32 millones 641 mil 885 pesos de 30 mil 248 predios, esperando llegar a la meta proyectada en la Ley de Ingresos de más de 130 millones pesos.

En rueda de prensa semanal presidida por el alcalde Amado Cruz Malpica, el director de Ingresos, Raymundo González López, expuso que en el 2022 se tuvo una participación ciudadana del 54.94%; en el 2023 del 55.02% y en el 2024 del 54.98%, por lo que aún tienen hasta el 28 de febrero para cumplir la metas o incluso superarlas.

Dijo que el Programa Predial 2025 tiene como objetivo facilitar a los contribuyentes el cumplimiento de sus obligaciones fiscales relacionadas con el Impuesto Predial. Además, busca promover el pago oportuno y brindando descuentos a la población.

Con la presencia del director de Catastro, Julio César Muñoz Perea, el servidor público recordó que el gobierno ofrece un 50% de descuento para pensionados, jubilados, adultos mayores de 60 años, viudas y concubinas legalmente reconocidas; 20% de descuento para la población en general y la condonación de multas para aquellos que quieren ponerse al corriente y cuenten con rezagos.



Aumenta peaje del túnel sumergido

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Desde este lunes 20 de enero el cobro del peaje en el túnel sumergido de Coatzacoalcos aumentó dos pesos, por lo que ahora los automovilistas de vehículos compactos deberán pagar 49 pesos.

Cada año, el paso por la vía que comunica a Coatzacoalcos con Villa Allende y viceversa registra una modificación, por lo que este 2025 no fue la excepción, aunque en otros años se ha registrado durante la primera semana.

El 27 de abril del 2017, el Túnel inició sus operaciones con un costo de 34 pesos por automóvil compacto, es decir en ocho años desde su arranque el precio se ha elevado 15 pesos en ese periodo de tiempo.

El Túnel Sumergido de Coatzacoalcos es una obra única en América Latina, es único en el continente, sin embargo, se ha visto envuelto en polémicas y no tiene la demanda que se esperaba, pues por el costo, los automovilistas siguen utilizando el transbordador.

Aunque en este momento los precios aún no han sido modificados al público, desde este 20 de enero se estima los nuevos costos sean visibles para los automovilistas.



issuu-downloader.com



Trump declara emergencia fronteriza y narcoguerra

El republicano subrayó que firmará las órdenes ejecutivas para "restaurar" la situación en la frontera.

REDACCIÓN
WASHINGTON, EU

El nuevo presidente de Estados Unidos, Donald Trump, aprovechó el discurso de su toma de protesta para anunciar este lunes que firmará una serie de órdenes ejecutivas para declarar emergencia nacional por la crisis migratoria, además de la designación de organizaciones terroristas extranjeras a los cárteles del narcotráfico.

"Comenzaremos la restauración total del país, primero, declararé emergencia nacional en la frontera sur (...) toda entrada ilegal será detenida e iniciaremos el proceso de regresar a criminales a los lugares de donde vienen".

Asimismo, Trump anunció la política de "Quédate en México" para frenar el acceso de migrantes e informó que enviará tropas para "combatir la invasión" al sur del país, a través de la práctica de "Atrapar y soltar".

Respecto al crimen organizado, Trump subrayó lo que había mencionado en días previos, declararle la guerra al narco a través de la designación de terrorismo, otorgando el permiso a las fuerzas de seguridad para eliminar la criminalidad de las pandillas que "traen" el crimen a territorio estadounidense.

Desde hace un par de semanas, Trump y la presidenta Claudia Sheinbaum se han involucrado en contestaciones políticas, lo cual empezó con la amenaza de imponer 25% de aranceles a México y Canadá, a lo que, tanto la mandataria como el primer ministro Justin Trudeau respondieron que Estados Unidos necesita de las relaciones con sus países vecinos.

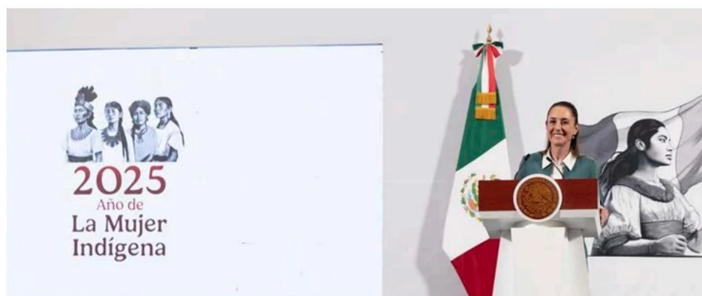
En ese sentido, Trump retomó su reclamo en contra de Panamá, subrayando que "rompió" el trato que tenía con Estados Unidos respecto al uso de Canal de Panamá, ya que hizo tratados con China para el uso de este importante conducto.

"Lo vamos a recuperar", aseguró en su toma de protesta, declaración que ha tomado más seriedad comparado con los días recientes.

Por otro lado, Trump aseguró que cambiará el nombre del Golfo de México a el "Golfo de América", anhelo que Sheinbaum refutó aclarando que lleva siglos llamándose de esa manera y que, en ese caso, Estados Unidos debería llamarse "América Mexicana", esto debido a que gran parte de su territorio le correspondía a México.

No están solos, hay que guardar la calma: Sheinbaum

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO



La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo presentó la estrategia de atención integral México te abraza, cuyo objetivo es garantizar que las y los migrantes mexicanos en Estados Unidos que regresen al país puedan acceder a los Programas para el Bienestar, a la seguridad social, al empleo, al transporte y, en caso de llegar sin recursos, a un apoyo económico por medio de la Tarjeta Bienestar Paisano.

"A nuestros paisanos y paisanas decirles que, primero, que no están solos; y, segundo, que también hay que guardar la calma, que hay que ver también cómo se desarrolla durante estas semanas el proceso", puntualizó.

Reiteró que las y los migrantes en Estados Unidos son importantes para la economía de dicho país, por lo que refrendó el apoyo a los connacionales desde el Gobierno de México a través de los 53 consulados que cubren la totalidad del territorio de EUA, los cuales están preparados para brindarles atención y apoyo, así como la implementación de la estrategia México te abraza.

"Las y los mexicanos son muy importantes para la economía de Estados Unidos, y eso lo sabe la administración Trump. En caso de que haya deportaciones —que sería una medida unilateral de ellos—, además de defenderlos en Estados Unidos con la red consular y de apoyo de abogados y otros esquemas de apoyo, también cuando lleguen a México ya hay un programa integral", destacó.

Puntualizó que, confía en que habrá acuerdos con el presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, particularmente sobre la aplicación del CBP One, un mecanismo que ayuda a evitar la presión fronteriza de aquellos que llegan solicitando asilo.

Además, recordó que el Gobierno de México cuenta con el Modelo Humanitario de Movilidad Humana, una estrategia integral de atención a los migrantes, que ha reducido en 78 por ciento los cruces ilegales en la frontera norte.

La secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez Velázquez, puntualizó que el Gobierno de México hará todo lo necesario para defender y atender a los connacionales y en caso de repatriación, se cuenta con una estrategia efectiva de recepción denominada México te abraza.

Garantizan suministro de autopartes

»REDACCIÓN

CIUDAD DE MÉXICO- La Industria Nacional de Autopartes (INA) y la Corporación Financiera Internacional (IFC, por sus siglas en inglés), miembro de Grupo Banco Mundial, pusieron en marcha un Programa de Desarrollo de Proveedores para sumar a las pequeñas y medianas empresas (Pymes) a la cadena del sector automotriz y de autopartes.

El Programa de Desarrollo de Proveedores se basa en la experiencia y buenas prácticas de programas similares implementados por Grupo Banco Mundial.

De acuerdo con la INA, este programa se alinea con el Plan México, impulsado por la Presidenta Claudia Sheinbaum, para incrementar la competitividad y participación de los proveedores nacionales en industrias estratégicas como la automotriz.

El programa busca optimizar la cadena de suministro mediante diagnósticos personalizados a potenciales proveedores con base en demandas específicas de empresas ancla, para brindarles un acompañamiento integral que identifique áreas de mejora en tecnología, certificaciones, infraestructura y capital humano.



Semar asegura 242 mil 400 cajas de cigarros

»REDACCIÓN

CIUDAD DE MÉXICO- Personal de la Secretaría de Marina (Semar) aseguró en el puerto de Manzanillo, Colima, 242 mil 400 cajetillas de cigarros apócrifos, que exhibían la denominación Marlboro, provenientes de Kampong Saom, Camboya, con un valor aproximado de 19 millones 392 mil pesos.

Los marinos en coordinación con la Fiscalía General de la República (FGR) y la Aduana Marítima efectuaron una inspección a un contenedor que declaraba tener papel seda y activaron los protocolos, lo que derivó en el aseguramiento de las cajetillas de cigarros.

Los cigarrillos fueron puestos a disposición de la FGR para realizar las pruebas periciales y continuar con la carpeta de investigación correspondiente.

La Semar resaltó que contribuye a la suma de esfuerzos para el mantenimiento del Estado de derecho, mediante acciones coordinadas con los tres órdenes de gobierno para garantizar el bienestar de la población.

Por otra parte, en Mazatlán, Sinaloa, agentes federales detuvieron a tres hombres en posesión de ocho armas largas, seis armas cortas, nueve vehículos, 35 cargadores, una cinta eslabonada con aproximadamente 350 cartuchos, equipo táctico y desmantelaron un campamento.



issuu-downloader.com

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Presenta Eduardo Ramírez Programa de Alfabetización

El gobernador Eduardo Ramírez Aguilar destacó su compromiso de erradicar el analfabetismo en la entidad y aseguró que se levantará la bandera blanca, ante México y el mundo.



REDACCIÓN
TAPACHULA, CHIAPAS

Durante un encuentro con escuelas preparatorias de la región Soconusco, donde se presentó el Programa de Alfabetización "Chiapas Puede", el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar destacó su compromiso de erradicar el analfabetismo en la entidad y aseguró que se levantará la bandera blanca, ante México y el mundo, como símbolo de que las y los chiapanecos saben leer y escribir.

"El 8 de diciembre protesté cumplir y hacer cumplir la ley, y la estoy aplicando para alcanzar la paz y la seguridad en Chiapas. En el ámbito educativo, trazamos una propuesta que vino del pueblo, y cuando nos dimos cuenta de que ocupamos el primer lugar en analfabetismo, con más de medio millón de chiapanecos que no saben leer y escribir, iniciamos esta batalla, y la vamos a ganar. Erradicaremos el analfabetismo", expresó.

Acompañado del secretario de Educación, Roger Adrián Mandujano Ayala, Ramírez Aguilar agradeció a las y los estudiantes que se han sumado a las brigadas de alfabetización "ALFA", quienes serán beneficiados con las becas Rosario Castellanos, y los exhortó a conquistar sus sueños de estudiar una carrera profesional, no solo para mejorar su calidad de vida, sino para aprender más y convertirse en hombres y mujeres que retribuyan al pueblo lo que les ha dado. Asimismo, agradeció a las y los maestros, y a todas las personas que hacen posible este esfuerzo.

El subsecretario de Educación Federalizada, Alfredo Ramírez Guzmán, reconoció la suma de voluntades de jóvenes y docentes a este proyecto humanista, liderado por el gobernador Eduardo Ramírez, quien, dijo, está construyendo herramientas que abonen a la construcción de la paz, como esta iniciativa que será pieza clave para que más de 500 mil habitantes sean alfabetizados.

El alcalde de Tapachula, Yamil Melgar Bravo, señaló que la alfabetización es un paso fundamental y un gran aliento para el proceso de transformación que se vive en el país, por lo que reiteró su voluntad de contribuir, desde su trinchera, a esta noble tarea para que nadie se quede sin acceso a la oportunidad de aprender a leer y escribir.

El director de la Escuela Preparatoria Tapachula Número 1 turno matutino, Carlos Alberto Espinal Liévano, refrendó el compromiso de la institución que encabeza de unir fuerzas en este proyecto que, dijo, tiene los objetivos claros para atacar de raíz los rezagos que limitan el desarrollo de las comunidades.

En representación de la comunidad estudiantil, la alumna de la Preparatoria "Jaime Sabines Gutiérrez", del municipio de Cacahoatán, Fariel Robles Hidalgo, afirmó que asumen el compromiso de ser agentes de enseñanza y apoyar a sus semejantes que, por alguna razón, no pudieron transitar por el camino del saber. "Estamos seguros que unidos vamos a lograr el objetivo de erradicar las estadísticas de analfabetismo en Chiapas. Ésta es tarea y reto de todas y todos", agregó.









issuu-downloader.com

PUEBLOS Y COMUNIDADES INDÍGENAS Y AFROMEXICANAS SUMAN SU VOZ AL PLAN NACIONAL DE DESARROLLO

En el marco del proceso general de Consulta para la elaboración del Plan Nacional de Desarrollo 2025-2030, se realizó en Morelia, Michoacán, el Foro de Consulta Nacional a los Pueblos y Comunidades Indígenas y Afromexicanas.

REDACCIÓN
MORELIA, MICHOACÁN

Siguiendo el principio Juarista que guía el actuar del Gobierno de la Cuarta Transformación, de que: "Con el pueblo todo, sin el pueblo nada", además de cumplir con el mandato Constitucional del artículo 2° que señala, que antes de cualquier acto administrativo, se tiene que consultar a los pueblos y comunidades indígenas y afromexicanas, el Gobierno de México, realizó el Foro Nacional de Consulta a los Pueblos y Comunidades, uno de los 54 realizados en las 32 entidades federativas para integrar el Plan Nacional de Desarrollo.

En el acto inaugural, el coordinador de asesores de la Presidencia de la República, Jesús Ramírez Cuevas, afirmó que el Gobierno de México construye un proyecto de nación para todos, "aquí se está construyendo una vía democrática con el pueblo. Una vía incluyente, no solo para los privilegiados, no solo para los que tengan dinero, sino una vida, digna, justa y libre para todos", aseveró.

Ante la presencia de 3 mil autoridades y representantes de 64 pueblos indígenas y el pueblo afromexicano, Ramírez Cuevas, hizo un llamado a la unidad "hoy como nunca, México requiere la unidad de sus pueblos, de sus ciudadanos, de todos para defender lo que somos. Vamos a continuar la lucha de ustedes hasta lograr tener esta Cuarta Transformación; un verdadero país para todos", manifestó.

Celebrado en el Centro de Convenciones y Exposiciones de Morelia, Michoacán, el Foro de consulta que reunió a autoridades de los distintos niveles de gobierno y representantes de los pueblos originarios y afromexicanos, el director general del INPI, Adelfo Regino Montes, aseguró que el Gobierno de México está cumpliendo con el deber ineludible de consultar a los pueblos indígenas y afromexicanos antes de cualquier acto administrativo, cumpliendo con el mandato constitucional del artículo 2° y del Convenio 169 de la OIT y la Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas.

Afirmó que por una cuestión de principios y convicciones y siguiendo la máxima Juarista de que: "Con el pueblo todo, sin el pueblo nada", el Gobierno de México, encabezado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, escucha la voz del pueblo para que sea el pueblo quien guíe las políticas; las decisiones del Gobierno de la República.

Dijo que desde Michoacán "desde tierras purépechas estamos relanzando la política nacional en nuestro país, política nacional que tiene como premisa, dar una preferencia especial a los pobres, pero de manera fundamental a nuestros pueblos y a nuestras comunidades indígenas".

En tanto, la senadora Edith López Hernández, presidenta de la Comisión de Pueblos Indígenas y Afromexicanos del Senado de la República, afirmó que la actual administración del gobierno federal ha sentado las bases para fortalecer su reconocimiento legal y garantizar la asignación de recursos de manera directa a las comunidades.

Recordó que fue el presidente, Andrés Manuel López Obrador, quien sentó las bases para que los pueblos originarios sean reconocidos como sujetos de derecho, y que se consolidó gracias al segundo piso de la Cuarta Transformación encabezada por la presidenta, Claudia Sheinbaum Pardo.













issuu-downloader.com



Aprueba Congreso reforma al Código Electoral, en materia del Poder Judicial

Participan en la discusión diputadas y diputados de las distintas fuerzas políticas del estado representadas en esta legislatura.

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

Con 38 votos a favor, nueve en contra y cero abstenciones, el Pleno de la LXVII Legislatura aprobó el dictamen proyecto de decreto por el que se reforman y adicionan diversas disposiciones del Código Electoral del Estado de Veracruz, propuesta de la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, con lo que se armoniza la legislación electoral –en materia del Poder Judicial- para garantizar un proceso comicial eficaz y conforme a los principios de certeza, legalidad, independencia, imparcialidad, máxima publicidad, objetividad y paridad de género.

El dictamen, puesto a consideración del Pleno por las Comisiones Permanentes Unidas de Justicia y Puntos Constitucionales y de Organización Política y Procesos Electorales, expone que esta modificación permite que la población elija de forma directa a las personas juzgadoras, democratiza la integración del Poder Judicial del estado, contribuye a la cercanía de los tribunales con las realidades y necesidades de la sociedad y robustece la legitimidad de los fallos y sentencias judiciales.

Además, incorpora a las magistraturas, a las juezas y jueces de Primera Instancia en los cargos de elección popular y unifica los procedimientos de organización y vigilancia electoral.

Adiciona un párrafo al Artículo 12 del Código Electoral, por la cual se define que la entidad veracruzana se constituirá en una sola circunscripción electoral para la elección de personas juzgadoras. "Es de primordial relevancia puesto que la distritación judicial obedece a criterios jurídicos y de carga laboral distintos a los utilizados en la conformación de demarcaciones electorales, por lo que la determinación de que toda la extensión territorial del Estado sea la circunscripción única, fortalece la legitimidad en la integración del Poder Judicial".

Se crea el Libro Noveno denominado De la Integración del Poder Judicial del Estado, que contiene las reglas específicas para la elección de personas juzgadoras, con la finalidad de regular de forma integral el proceso de elección, desde la convocatoria hasta la entrega de constancias, pasando por la organización de las campañas, limitaciones de financiamiento, observación electoral, integración de los Comités de Evaluación, tope de gastos personales y los mecanismos de impugnación propios de este modelo.

Veracruz promueve entornos laborales dignos y libres de trabajo infantil

REDACCIÓN
XALAPA, VER.



En el marco de las acciones para promover condiciones laborales dignas y responsables, la Secretaría de Trabajo, Previsión Social y Productividad entregó los distintivos Clima Laboral Favorable y Veracruz libre de trabajo infantil (VelTI).

Estos reconocimientos se otorgan a centros de trabajo, organizaciones de la sociedad civil, sindicatos, federaciones, confederaciones sindicales, cámaras y asociaciones patronales que han demostrado compromiso con la creación de entornos laborales responsables.

El distintivo Clima laboral favorable está diseñado para fomentar la capacitación continua y garantizar espacios de trabajo basados en la confianza, el equilibrio entre la vida personal y profesional, y la prevención de riesgos para la salud física y mental.

Por su parte, el de VelTI reconoce a las empresas comprometidas con la erradicación del trabajo infantil y la protección de los derechos de adolescentes trabajadores en edad permitida.

Al entregar los reconocimientos, el titular de la dependencia, Luis Arturo Santiago Martínez, destacó el compromiso de la gobernadora Rocío Nahle García con la construcción de un Veracruz más justo y con oportunidades para todos.

"Este acto simboliza nuestro agradecimiento a quienes, con su esfuerzo, generan riqueza, empleo y bienestar para miles de familias. Reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando de la mano con ustedes para promover entornos laborales dignos y libres de trabajo infantil", señaló.

Orden, respeto, confianza y una atención oportuna, pilares de la SEV

»**REDACCIÓN**

Xalapa, Ver.- Orden, respeto y atención oportuna son los pilares que guían a la Secretaría de Educación de Veracruz (SEV) durante la presente administración, con el objetivo de fomentar la transparencia y la comunicación directa.

En el marco del Lunes Cívico, la titular de la dependencia, Claudia Tello Espinosa, hizo un llamado a la comunidad para que confíen en la SEV y en la atención que brindan los servidores públicos.

"Es fundamental cuidar el interés superior de las niñas, niños y jóvenes, evitando que se generen contradicciones al afectar a más personas. Necesitamos que vuelvan a confiar en nosotros, en sus autoridades", expresó.

Asimismo, destacó la importancia de trabajar dentro del marco de la ley, subrayando la necesidad de mantener reuniones permanentes con los sindicatos para colaborar estrechamente con las autoridades federales y estatales, siempre priorizando el bienestar de los estudiantes.

Tello Espinosa aseguró la prevalencia de una política de "puertas abiertas" para escuchar y atender las solicitudes, y anunció mesas de trabajo para agilizar los trámites pendientes, conforme a las directrices enunciadas por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y la gobernadora Rocío Nahle García.



Más de medio millón de vacunas contra influenza aplicadas: Salud

»**REDACCIÓN**

Xalapa, Ver.- De la meta prevista de un millón 354 mil 500 vacunas contra la influenza para la temporada invernal 2024-2025, a la fecha se han aplicado 672 mil 853 dosis, lo que representa un avance del 49.7 por ciento.

En lo que respecta a la COVID-19, han sido inoculados 220 mil 585 veracruzanas y veracruzanos, de acuerdo con el informe semanal epidemiológico número 52 de COVID, influenza y otros virus respiratorios.

La Secretaría de Salud informa que las campañas de vacunación, incluida la de prevención de neumonía por neumococo en adultos mayores y personas con factores de riesgo de otros grupos de edad, permanecen activas en las 11 jurisdicciones sanitarias.

Además de jornadas itinerantes integradas por personal médico, que acude casa por casa para aplicar las dosis necesarias para la protección de la población. Al respecto, el titular de la dependencia, Valentín Herrera Alarcón, subrayó que no se bajará el ritmo para proteger a la mayor cantidad de personas posible.

El Gobierno de Veracruz y el sector Salud ponen a disposición el sitio https://www.ssaver.gob.mx/difusion/ y las redes sociales de la dependencia, para conocer más acerca de las enfermedades propias del invierno y cómo prevenirlas.



issuu-downloader.com



Rocío Nahle fortalece la estrategia de seguridad

Veracruz dice Sí al Desarme, Sí a la Paz. La educación es la herramienta clave para combatir las causas de la violencia.

REDACCIÓN
CÓRDOBA, VER.

La gobernadora Rocío Nahle García dio inicio a la campaña nacional Sí al Desarme, Sí a la Paz, impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, para fortalecer la paz y la seguridad a través de la recolección y destrucción de armas, a cargo de la Secretaría de la Defensa Nacional.

Desde Córdoba, destacó la importancia de la educación y el apoyo a la niñez y juventud, asegurando que todos los estudiantes de escuelas públicas recibirán becas para evitar la deserción por razones económicas, falta de espacios o personal docente.

"Es importante que nuestros niños y niñas sepan que el camino adecuado es el estudio y la capacitación, no la calle ni las conductas antisociales", enfatizó.

Reiteró el trabajo coordinado con el Ejército, la Marina, la Guardia Nacional (GN) y Seguridad Pública, así como la colaboración ciudadana como una medida integral de atención a las causas de la violencia y de fomento de la tranquilidad en el estado.

Por su parte, el comandante de la 26 Zona Militar, Armando López Esquivel, destacó el programa como un eje fundamental de la Estrategia Nacional de Seguridad al prevenir el delito y promover la cultura de la paz.

Los objetivos prioritarios de la campaña son invitar a la población a canjear cualquier tipo de armamento por electrodomésticos, así como juguetes bélicos por juegos de mesa.

Estuvieron presentes el comandante de la Primera Región Naval, César Cano Muñoz; el coordinador de la GN, Vicente Dimayuga Canales; los secretarios de Seguridad Pública, Alfonso Reyes Garcés; de Gobierno, Ricardo Ahued Bardahuil; y de Protección Civil, Guadalupe Osorno Maldonado.

LISTOS PARA RECIBIR MIGRANTES

En México y Veracruz se ha diseñado una estrategia integral para garantizar el bienestar de los connacionales deportados, en caso de que se concrete la política migratoria anunciada por Donald Trump como presidente de Estados Unidos, informó la gobernadora Rocío Nahle García.

"La fuerza de México radica en nuestra cultura y nuestras raíces. Nuestros migrantes son hombres y mujeres trabajadores que han contribuido significativamente al desarrollo de Estados Unidos. Si tienen que regresar, aquí en Veracruz siempre tendrán su casa", afirmó en entrevista para Grupo Radiofónico Rogsa.

Al expresar su total respaldo a la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, señaló que su administración está preparada para recibir a los connacionales con programas que fomenten la generación de empleo en sectores clave como la agricultura, el turismo, la pesca y la industria.

Gobierno de Veracruz preparado ante eventual retorno masivo de connacionales

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

El Gobierno estatal mantiene coordinación estrecha con la Federación para brindar atención y acompañamiento a personas migrantes y paisanos, ante el endurecimiento de las políticas migratorias en Estados Unidos.

El encargado de la política interior en el estado, Ricardo Ahued Bardahuil, expuso que en caso de un retorno masivo, los tres órdenes de gobierno, desde sus respectivos ámbitos de acción, proporcionarán ayuda humanitaria a quienes transiten en su camino hacia sus países de origen.

Precisó que existen albergues en varias regiones, por lo que también el Estado mantiene coordinación con los ayuntamientos y los que están en funcionamiento se mantendrán operando, y, si es necesario, habilitarán otros.



Además de la estrategia de atención y recepción México te abraza, el Gobierno Federal ha implementado el modelo de movilidad en la frontera norte, un conjunto de acciones destinado a mejorar la situación de las personas que se desplazan por el país, ya sea por trabajo, refugio u otras razones.

Anuncia SEV horario de invierno en escuelas

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- A partir de hoy y hasta el 28 de febrero, los planteles de preescolar, primaria, secundarias y Centros de Atención Múltiple, con turno matutino, podrán ingresar 30 minutos más tarde del horario oficial, respetando la salida habitual.

En tanto, las primarias y secundarias generales, técnicas y telesecundarias con turno vespertino la salida será 30 minutos antes; mientras que las escuelas nocturnas mantendrán su horario regular.

La Secretaría de Educación de Veracruz informó que esta medida, cuyo objetivo es proteger al alumnado de enfermedades respiratorias, se implementará únicamente en aquellas donde los padres de familia y el Consejo Técnico Escolar (CTE) consideren su procedencia.

Este cambio no afectará al personal docente ni al de apoyo, quienes mantendrán su jornada laboral establecida. Los 30 minutos adicionales podrán ser utilizados para ajustar la planeación didáctica y avanzar en la programación escolar, sin comprometer el rendimiento académico de los estudiantes.



Garantizan fiestas de La Candelaria seguras

»REDACCIÓN

Tlacotalpan, Ver.- El Gobierno de Veracruz, en coordinación con el Ayuntamiento de Tlacotalpan, garantizará del 31 de enero al 09 de febrero, unas fiestas de La Candelaria seguras y accesibles para toda la población, al mismo tiempo que fomentará el comercio local, priorizando el desarrollo de actividades que impulsen el consumo regional.

Destaca la reubicación de comerciantes del centro y los andadores del Parque Zaragoza, así como de la escalinata del Almendro, a fin de mejorar el tránsito de peatones, especialmente de las personas de la tercera edad o con discapacidad.

Asimismo, durante la suelta de toros, el acceso a los cabalgantes será restringido con vallas, muros y vigilancia, a través de la Secretaría de Medio Ambiente, para que puedan transitar libremente luego de atravesar en pangas el río Papaloapan, así como para prevenir accidentes entre los asistentes.

El alcalde Luis Medina Aguirre destacó que las festividades iniciarán el día 25 con la asignación de bandas para la cabalgata; el 30, la mojiganga infantil; el 31, la Cabalgata Tradicional; y el 02 de febrero, el Embalse de Toros, las Mañanitas y el Paseo de la Virgen.



issuu-downloader.com

ANDREA EN LA CIMA DEL MUNDO

1 De los ascensos que ha realizado en las montañas del país, ya perdió la cuenta, pues ahí entrena.

2 De chica practicaba futbol y creció admirando al centrocampista brasileño Ronaldinho.

3 Este año, la mexicana se convirtió en la latinoamericana más jóven en escalar el Monte Everest.

¿CUÁLES SON LAS SIETE MONTAÑAS MÁS ALTAS?

Everest (Asia), Denali (América del Norte), Aconcagua (Sudamérica), Kilimanjaro (África), Elbrús (Europa), Vinson (Antártida) y Jaya (Oceanía).

#ANDREADORANTES

La niña PRODIGIO

MUY CERCA DE HACER HISTORIA, LA GUANAJUATENSE ASEGURA QUE AÚN LE CUESTA TRABAJO DIMENSIONAR LO QUE HA LOGRADO

3 CIMAS ALCANZÓ EN ECUADOR.

6 CUMBRES CONQUISTADAS, DE LAS 7 MÁS ALTAS.

POR ÉRIKA MONTOYA
ERIKA.MONTOYA @ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: CORTESÍA

En tan sólo tres años, Andrea Dorantes se convirtió no sólo en la más joven representante de Latinoamérica en escalar el Monte Everest, –con 26 años–, también es la más grande promesa del alpinismo tricolor.

El objetivo está puesto, ella quiere ser la primera mexicana (hombre o mujer) en alcanzar las siete cimas más altas, además de visitas al Polo Norte y Polo Sur.

"Lo que me impulsa es saber qué tan lejos puedo llegar y estar rompiendo las limitaciones que me he estado poniendo. Esta ambición de hacer mucho más de lo que tu mente te dice que puedes", dijo en entrevista con Mente Mujer.

Amante de la adrenalina, la originaria de León, Guanajuato, descubrió el alpinismo durante la pandemia por el COVID-19, y la chispa la encendió cuando la invitaron a subir el Pico de Orizaba (ubicado en los estados de Veracruz y Puebla), y desde ahí no dejó que nadie pusiera obstáculos en su camino.

> "Mis papás siempre han estado conmigo y apoyan todas mis locuras, y ya saben que aunque me digan que no, de todas formas lo voy a hacer".
>
> ANDREA DORANTES, ALPINISTA MEXICANA



"Te dicen que para una montaña como el Everest o alguna en el Himalaya, necesitas años de experiencia. Es ahí, donde te das cuenta de que si te pones una meta fija y no dejas que nadie te distraiga del objetivo, se va a lograr", explicó, no sin antes subrayar que a ella también le asombra lo rápido que ha evolucionado su sueño.

45 DÍAS TARDÓ EN HACER CUMBRE EN EL EVEREST.

Con la seguridad de que el esfuerzo físico muchas veces es superado por el reto mental que implica escalar a temperaturas bajo cero y con alturas superiores a las del volcán Iztaccíhuatl (la tercera montaña más alta de México), Andrea está convencida de que su meta la cumplirá antes de que termine 2024.

Sólo le hace falta subir el Monte Elbrús, el pico más alto de Rusia y de toda Europa (con 5 mil 642 metros), y una visita al Polo Norte.

"Me he dado cuenta de que el miedo solo existe de oreja a oreja. Mis miedos no van a ser tus miedos... Es el mensaje que quiero transmitir, estamos aquí para disfrutar la vida y si haces lo que te apasiona los resultados van a ser increíbles", finalizó la alpinista.

issuu-downloader.com



BACALAR: EL SECRETO DEL LAGO DE LOS SIETE COLORES

ENCLAVADO EN QUINTANA ROO ESTE SITIO ES PERFECTO PARA FAMILIAS QUE DESEAN DISFRUTAR DE AGUAS CRISTALINAS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN UN AMBIENTE RELAJADO. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CUEVAS, PRACTICAR SNORKEL O NADAR EN SUS AGUAS POCO PROFUNDAS. ADEMÁS, LA CIUDAD DE BACALAR OFRECE UN AMBIENTE PINTORESCO, IDEAL PARA RELAJARSE.



TORREÓN: UN DESTINO POR DESCUBRIR

AUNQUE PUEDE QUE NO SEA EL DESTINO TURÍSTICO MÁS POPULAR DEL PAÍS, TORREÓN TIENE MUCHO QUE OFRECER A LAS FAMILIAS. DESDE EL MUSEO AROCENA CON SU IMPRESIONANTE COLECCIÓN DE OBJETOS HISTÓRICOS HASTA EL PARQUE LAS ETNIAS, DONDE LOS NIÑOS PUEDEN APRENDER SOBRE DIFERENTES CULTURAS, ESTA CIUDAD TIENE SORPRESAS PARA TODAS LAS EDADES.



SNAEFELLSNES: EL REINO DE HIELO Y FUEGO

POCAS PERSONAS CONOCEN ESTA JOYA ESCONDIDA EN ISLANDIA. CON PAISAJES DE ENSUEÑO, DESDE CASCADAS HASTA CAMPOS DE LAVA, ESTE LUGAR INSPIRÓ LA FAMOSA NOVELA "VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA" DE JULIO VERNE. LOS NIÑOS PODRÁN EXPLORAR CUEVAS DE LAVA, AVISTAR BALLENAS Y SENTIR LA MAGIA DE LA NATURALEZA EN SU MÁXIMO ESPLENDOR.



GRANADA: UN PASEO POR LA ALHAMBRA

UN DESTINO POCO RECONOCIDO, PERO PERFECTO PARA FAMILIAS. LA ALHAMBRA, UN PALACIO Y FORTALEZA QUE DATA DEL SIGLO XIII, ES UNA MARAVILLA ARQUITECTÓNICA QUE CAUTIVARÁ A LOS NIÑOS CON SU HISTORIA Y BELLEZA. ADEMÁS, LOS COLORIDOS MERCADOS LOCALES Y LOS SABORES DE LA COCINA ANDALUZA SON PERFECTOS PARA PALADARES JÓVENES Y AVENTUREROS.

OTROS DESTINOS

PROMETEN UNA EXPERIENCIA DE VIAJE ÚNICA Y ENRIQUECEDORA PARA LA FAMILIA.



VALLE DE LOS MONOS, FRANCIA: IDEAL PARA QUE CONOZCAN DIFERENTES ESPECIES.



BOSQUES DE SECUOYAS, CALIFORNIA PARA ENSEÑAR A LOS NIÑOS SOBRE CONSERVACIÓN.



En un mundo donde los viajes familiares a menudo se centran en los destinos más populares, es hora de explorar lugares que a menudo pasan desapercibidos



issuu-downloader.com



SANTA LUCÍA: LA DE CUENTO DE HADAS

ESTE PEQUEÑO PARAÍSO CARIBEÑO SUELE PASARSE POR ALTO EN COMPARACIÓN CON LOS DESTINOS MÁS GRANDES, PERO ESO ES PRECISAMENTE LO QUE LO HACE ESPECIAL. CON AGUAS CRISTALINAS Y PLAYAS DE ARENA BLANCA, ESTA ISLA, AL SUR DE LA ISLA DE LA MARTINICA, ES IDEAL PARA RELAJARSE EN FAMILIA Y EXPLORAR LA VIDA MARINA A TRAVÉS DEL SNORKEL Y EL BUCEO.



CASCADAS DE KRAVICE: UNA AVENTURA EXTREMA

ESTAS CASCADAS SECRETAS EN EUROPA DEL ESTE, JOYA DE BOSNIA Y HERZEGOVINA, SON UN VERDADERO TESORO LISTO PARA SER EXPLORADO. LOS NIÑOS PUEDEN NADAR EN SUS AGUAS CRISTALINAS, JUGAR EN UN ENTORNO NATURAL, MIENTRAS LOS PADRES DISFRUTAN DE LA BELLEZA ÚNICA DE ESTE LUGAR.



CHIANG MAI: SOÑAR ENTRE LA NATURALEZA

MIENTRAS QUE BANGKOK Y LAS PLAYAS DE TAILANDIA SON DESTINOS POPULARES, CHIANG MAI EN EL NORTE OFRECE UNA EXPERIENCIA MÁS TRANQUILA Y NATURAL. LOS NIÑOS PUEDEN INTERACTUAR CON ELEFANTES EN SANTUARIOS, EXPLORAR TEMPLOS BUDISTAS IMPRESIONANTES Y DISFRUTAR DE EMOCIONANTES AVENTURAS EN LA SELVA. ADEMÁS, LA COMIDA ES TODO UN AGASAJO.



SANTORINI: LA MAGIA DE LAS ISLAS GRIEGAS

FAMOSA POR SUS IMPRESIONANTES VISTAS AL MAR EGEO Y ATARDECERES. AUNQUE A MENUDO SE CONSIDERA UN DESTINO ROMÁNTICO, ESTA ISLA ES TAMBIÉN ADECUADA PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CALLES ADOQUINADAS DE DIA, DISFRUTAR DE LAS PLAYAS DE ARENA NEGRA Y DESCUBRIR LA RICA HISTORIA DE LA ISLA EN EL MUSEO DE LA PREHISTORIA.



TINOS PARA NIÑOS UERA DEL RADAR

MIRIAM LIRA

FOTOARTE: GUSTAVO ORTIZ

Viajar con niños puede ser una experiencia gratificante, especialmente cuando se eligen destinos que se salen de lo común.

Es por ello que, además de presentar algunos destinos poco explorados, te damos algunos consejos para garantizar que tus pequeños disfruten de una gran aventura.

Elije destinos educativos pero divertidos. Busca lugares que ofrezcan una combinación de aprendizaje y diversión. Por ejemplo, visitar un parque geológico puede ser tan emocionante como educativo. Destinos como Islandia, con sus géiseres y auroras boreales, pueden fascinar a los niños y enseñarles sobre geología y astronomía.

Actividades. Después de un día de exploración cultural o natural, un día en la playa puede ser un gran cambio de ritmo.

Convertir el aprendizaje en un juego puede hacer que el viaje sea más divertido e inolvidable.

ESPACIOS PARA LOS MÁS *PEQUES*
ESCOGE HOTELES AMIGABLES CON LOS NIÑOS. ALGUNOS LUGARES OFRECEN ACTIVIDADES DISEÑADAS PARA SU DIVERSIÓN.

NIÑOS DE VACACIONES

ANIMA A TUS HIJOS A LLEVAR UN DIARIO DE VIAJE O COLECCIONAR RECUERDOS DE LOS LUGARES VISITADOS.



PLANIFICACIÓN
DEJA QUE TUS HIJOS PARTICIPEN EN LA ELECCIÓN DEL DESTINO Y DE TODAS LAS ACTIVIDADES.



EN LA MALETA
LLEVA ROPA CÓMODA Y APROPIADA PARA EL CLIMA, MEDICAMENTOS BÁSICOS, Y JUGUETES.



COSTA RICA: ODISEA ENTRE EL VOLCÁN

COSTA RICA ES UN PARAÍSO NATURAL Y UN DESTINO PERFECTO PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN DISFRUTAR DE ACTIVIDADES COMO AVISTAMIENTO DE TORTUGAS, PASEOS EN KAYAK, EXPLORACIÓN DE PARQUES NACIONALES Y OBSERVACIÓN DE VIDA SILVESTRE. SU RIQUEZA BIOLÓGICA OFRECE INNUMERABLES OPORTUNIDADES PARA APRENDER Y MARAVILLARSE CON SU BIODIVERSIDAD.



issuu-downloader.com

ift
INSTITUTO FEDERAL DE TELECOMUNICACIONES

EN MÉXICO, DE LAS 11 EMPRESAS DE ESTE RUBRO QUE COTIZAN EN BOLSA, NINGUNA TIENE A MUJERES EN SUS PUESTOS DIRECTIVOS

23 DE AGOSTO, SE CONMEMORA EL DÍA DEL INTERNAUTA EN EL PAÍS.

1991 AÑO EN EL QUE SE PUBLICÓ LA PRIMERA PÁGINA WEB A NIVEL MUNDIAL.

91.3 MILLONES DE INTERNAUTAS REGISTRADOS EN MÉXICO EN 2022 (ENDUTIH).

#INFORMACIÓN

Telecomunicaciones, LIDERADAS POR ELLOS

issuu-downloader.com

MÁS SOBRE EL IFT

1 El Instituto Federal de Telecomunicaciones quedó integrado el 10 de septiembre de 2013.

2 Su visión es ser una autoridad reguladora y de competencia independiente, eficaz y transparente.

3 Su misión es desarrollar de manera eficiente las telecomunicaciones y la radiodifusión en el país.

POR YAZMÍN ZARAGOZA
YAZMIN.ZARAGOZA @ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

De las 11 empresas de telecomunicaciones que cotizan en la bolsa, como América Móvil o AT&T, sólo cuatro de ellas tienen presencia femenina en su Consejo de Administración, "y es esa falta de mujeres, desde los picos más altos de las organizaciones, lo que vuelve al mundo de las telecomunicaciones en un mundo de hombres", afirmó Andrea Escobedo García, Directora de Regulación del Espectro y Gestión de Proyectos del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) en entrevista con **El Heraldo de México.**

La comisionada del órgano autónomo encargado de regular y supervisar las redes y la prestación de servicios de telecomunicaciones y radiodifusión en el país, también explicó que dentro de las cuatro principales empresas de telecomunicaciones en México que sí tienen mujeres en su Consejo de Administración, en contraste, en los puestos de direcciones generales más importantes que son las de administración, jurídica y finanzas "hay cero mujeres. No hay representación de mujeres".

De extracción abogada, con maestría en Ciencias Políticas, Andrea Escobedo, reveló lo difícil de ser mujer en un mundo de hombres, "porque al no haber mujeres en las posiciones de toma de decisiones, todas las políticas internas van enfocadas a que todos somos iguales, pero la realidad, es que todavía requerimos de medidas afirmativas para que las mujeres ocupen cada vez más estos espacios".

Reveló que habla desde su privilegio de trabajar en el IFT, donde la mujer ha conquistado cada vez más espacios, pues de 266 puestos directivos que hay en el órgano, de ellos, 41 por ciento son ocupados por mujeres y 59 por ciento por hombres, con lo que se muestra el avance; pues cuando empezó a trabajar en el Instituto en el área del espectro radioeléctrico, hace siete años, de 14 directores, ella era la única mujer, "hoy somos cuatro mujeres y 10 hombres".

Y es que opinó "en la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género, sobre todo, las de inclusión en general y para la protección de los demás grupos vulnerables, niños, mujeres mayores o en zonas rurales, así lo importante en esta era digital es que nos abarque a todas".

A su vez, Escobedo García, reconoció que las nuevas generaciones, específicamente la centennial que va de los 12 a los 24 años de edad, están avanzando rápidamente, pero también sabe que aún falta un largo trecho para lograr que la mujer ocupe los principales espacios en el rubro de las telecomunicaciones.

"Cuando la condición de mujer concurre con otras vulnerabilidades, es decir, que además de ser mujer eres adulta mayor, además de ser mujer eres niña o de población afromexicana, eso te coloca en una posición de desventaja, aunque no nos guste", aseveró.

Hay grandes desigualdades, por ejemplo, en las carreras dedicadas a la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática (mejor conocidas como STEM, por sus siglas en inglés), del total de estudiantes, 53 por ciento son mujeres y 47 hombres, es decir, empiezan parejos, pero al final y ya en el campo laboral, hay 53 por ciento hombres y 47 por ciento mujeres, y va decreciendo porque la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar.

Pese a todo optimista, Andrea considera que "tenemos una gran oportunidad para seguir trabajando. El IFT ha sido muy insistente en esta labor de que la sociedad de la información abarque a todos y no se deje a nadie afuera".

Incluso dijo que el Instituto tiene varios programas de alfabetización digital, de inclusión para personas con discapacidad, para niñas a las que les da cursos de robótica, con el fin de acercarlas a las carreras STEM.

Finalmente, habló de un programa que firmó el IFT con la organización femenina "Me Too", convenio con el cual el órgano se compromete a garantizar la presencia de al menos una mujer en los foros de telecomunicaciones, "entendiendo que las mujeres somos muy buenas haciendo nuestro trabajo, pero no hay nadie que hable de él, y el programa busca encontrar nuestra propia voz, que las mujeres hablen de lo que hacen las mujeres".



• Andrea Escobedo cuenta con más de 12 años de experiencia en este rubro.

GANAN LUGAR

1 La comisionada aseguró que en el IFT, las mujeres han ganado espacios.

2 De sus inicios en el instituto, Andrea recordó que había menos presencia femenina.

3 Para Escobedo es clave la presencia de las mujeres, ya que impulsan políticas de inclusión.

"En la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género".

ANDREA ESCOBEDO GARCÍA
DIRECTORA DE REGULACIÓN DEL ESPECTRO Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEL IFT

1,283 SERVIDORES PÚBLICOS TRABAJAN EN EL IFT.

266 PUESTOS DIRECTIVOS HAY EN EL INSTITUTO.

41% DE ESTOS PUESTOS SON OCUPADOS POR ELLAS.

CUERPO Y ALMA



FUNDADORA DE OLA VIOLETA AC
POR MARÍA ELENA ESPARZA GUEVARA
@MaElenaEsparza

EL SOL TAMBIÉN ENVEJECE

Hoy es día de las y los abuelos… y yo te quiero hablar sobre Luis Miguel.

¿Quién no se enteró del escándalo por los supuestos dobles que toman el escenario en su más reciente gira?

Que si se ve demacrado o sin esa cabellera encopetada tan suya y escuché hasta que la prueba de su existencia es el ancho de los hombros, obviamente menor al del "original".

Nos encantan las teorías de conspiración y a veces son muy divertidas, pero me atrevo a afirmar que a Luis Miguel lo que le pasó fue el tiempo: él, ya no es el mismo de ayer.

Normal; en el mejor de los casos, todas las personas envejecemos. Lo interesante es observar a partir de este caso cómo cuando una figura masculina prototípica de galán suma años somos capaces de creer incluso que son impostores antes de aceptar el natural y muy temido proceso de hacernos viejos.

En el caso de las mujeres, la gerontofobia es una de las principales detonantes de violencia estética de género, según ha alertado ONU Mujeres. Recordemos el caso, también muy famoso, de Sarah Jessica Parker cuestionada por sus canas y cambio físico tras el estreno de la secuela de *Sex and the City,* ¡20 años después! ¿Qué esperaban?

Lejos de los reflectores, a las mujeres no famosas nos toca enfrentar la mirada juiciosa e insistente de cualquier desconocido sobre ese mechón canoso que te has negado a teñir —sí, es mi historia— y procesar en privado lo que significa alejarte del ideal femenino determinado por el mercado: joven y bella.

Hoy, en México viven nueve millones de adultas mayores, de acuerdo con el más reciente censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y si bien no todas festejan hoy como abuelas de un núcleo familiar, todas lo son en un sentido amplio y colectivo. Y lo más probable es que cuando leíste esta idea en tu mente se generó una imagen de señora tierna, tejiendo alguna *chambrita* mientras se cubre con un chal. De nuevo, los estereotipos.

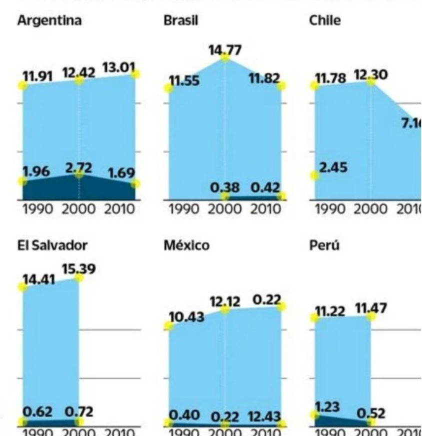
Tan útiles como son para comprender el mundo, según lo estudió ampliamente Walter Lippmann dese 1922 en "Public Opinion", también restringen la expresión de su diversidad. La verdad, es imposible unificar a todas esas millones de adultas mayores mexicanas bajo la imagen de la típica abuelita, pero no hacerlo requiere mucho más esfuerzo.

Dar espacio a la realización de las mujeres en esa etapa de la vida implica deconstruir a la vejez como un territorio negativo. Después de todo, hasta el Sol morirá; la NASA estima que le quedan unos 5 mil millones de años nada más.

issuu-downloader.com

Evolución de la situación femenin

% de madres por grupo de edad (miembros



Bono demográfico por país

Hace referencia a una fase en la que hay más personas en edad productiva que las que no lo son (niños y adultos mayores), lo que resulta en una ventana de oportunidad para el desarrollo

Uruguay
Puerto Rico
Argentina
Chile
Costa Rica
Brasil
Colombia
México
Perú
Venezuela
El Salvador

Miembros de GDA: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, México, Perú, Uruguay, Venezuela y Puerto Rico (territorio).
Fuente: EL UNIVERSAL/México con información del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)

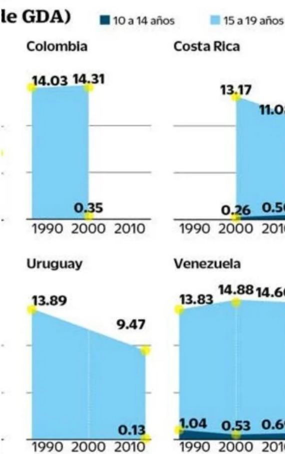
DERECHOS D LA MUJER: REZAGADOS

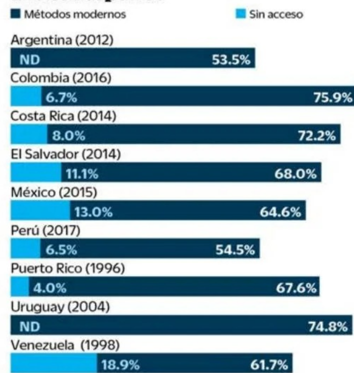
En la región existen países que muestran avances, como Uruguay, y otros un marcado retroceso, por ejemplo, Argentina, en los derechos reproductivos y sexuales de las mujeres

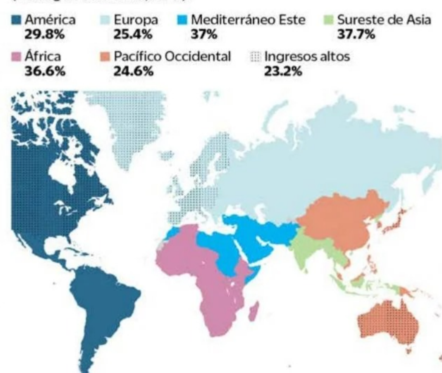
EL UNIVERSAL
NAIROBI, KENIA

En América Latina la agenda de los derechos sexuales y reproductivos ha avanzado a marchas forzadas por las condiciones políticas, sociales y económicas que experimentan algunos países desde hace dos décadas. En consecuencia, los embarazos en adolescentes y la violencia sexual contra las mujeres no ha descendido como se esperaba y, en algunos casos, incluso se ha estancado.

Han pasado 25 años desde la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (ICPD) de El Cairo, en la que líderes mundiales se comprometieron a luchar para hacer avanzar los derechos de las mujeres y garantizarles un mayor y mejor acceso a la salud. Con el tiempo se determinó que esos derechos incluían los sexuales









E

EN AL

y reproductivos.

Pero la situación hoy no es tan halagadora como se esperaba en América Latina y El Caribe.

Cifras del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) revelan que la tasa de embarazo en adolescente es de 61 jóvenes por cada mil, a nivel mundial está por debajo de las 40 por cada mil.

En el caso de los derechos sexuales y reproductivos, la región se partió en dos: están los países con un avance constante y los que mostraron marcados retrocesos. El primer grupo lo encabeza Uruguay, que pasó de tener una tasa de fecundidad adolescente de 63 por cada mil en 2000 y en 2018 redujo la tasa a 36 por cada mil.

Del lado contrario se encuentra Argentina que en 2000 registró una tasa de 64 adolescentes embarazadas por cada mil y en 2015 la cifra subió a 65 por cada mil. Mientras que en Perú hace 19 años se tenía una tasa de 59 adolescentes embarazadas por cada mil y para 2012 ya eran 65 por cada mil.

Pablo Salazar, asesor regional de Población y Desarrollo de la Oficina Regional para América Latina y El Caribe del UNFPA, explicó que la desigualdad económica ha generado una brecha entre los países de la región y eso afecta sus indicadores de salud sexual. Las naciones más afectadas, detalló, son Perú, Bolivia, Honduras, Guatemala, Haití y República Dominicana.

Según el experto, la persistencia en los embarazos en adolescentes también puede ser explicada por la falta de educación sexual hacia la población, así como por la disminución de la inversión en métodos anticonceptivos por parte de países que enfrentan una crisis económica.

"Hay un asunto vinculado al tabú y el acceso a anticonceptivos antes de los 19 años. También hay un tema educativo, en Centroamérica la mitad de las adolescentes embarazadas dice que tuvo intenciones de tener a ese hijo. No se piensa en la carga que implica a esa edad", dijo Salazar. ¿Cuál debería ser la meta regional? Salazar comentó que "un ejemplo a seguir" sería "Noruega, con tasas de fecundidad en adolescentes de siete cada mil".

Sobre el porcentaje del uso de métodos anticonceptivos entre adolescentes, el UNFPA muestra un dato preocupante: en Argentina se ha registrado una disminución en el uso de cualquier método, porque en 2001 65% de los jóvenes se cuidaban y en 2012 sólo fue 55%.

Caso contrario fue el de Colombia, donde en 1990 66% de los adolescentes utilizaban métodos anticonceptivos y en 2016 la cifra se incrementó a 81%. Sobre este tema Salazar agregó:

"En Venezuela ha habido una regresión: se estima que crece la mortalidad materna e infantil, [hay] poco acceso a anticonceptivos. Pero quitando Venezuela, hay países con demandas insatisfechas de anticonceptivos cercanas a 25%. Los países andinos, centroamericanos y algunos caribeños [exceptuando Cuba] son los que la tienen más complicada".

"PRIMERO FUE ÉL; LUEGO ABUSARON DE MÍ HASTA 10"

Érika, una joven médico de 28 años, ha sido víctima de la mayor parte de los delitos que las mujeres pueden experimentar en la Ciudad de México. Ha padecido desde un silbido y piropos en la calle, agresiones en el transporte público, acoso en la escuela, hostigamiento en el trabajo, hasta ser víctima de abuso sexual por parte de uno de sus familiares.

Ser mujer en México cuesta mucho, concluye la joven luego de relatar todo lo que ha enfrentado. La herida más dolorosa para ella y que nunca podrá sanar a 100% fue provocada por la serie de violaciones que un tío cometió en su contra cuando era niña. Apenas tenía ocho años y el supuesto amor de un ser querido se convirtió en el peor infierno y eso sólo era el inicio: "Primero fue él, luego uno de sus trabajadores, luego otro y llegó un momento en el que fueron hasta 10 hombres quienes abusaron de mí".

Con el paso del tiempo el cuerpo de la pequeña se convirtió en un negocio para su agresor. La joven recuerda los primeros ataques en su casa. Posteriormente era llevada a una bodega donde varios hombres pagaban para satisfacer sus deseos con ella. Fue al menos un lustro en el cual Érika, quien prefirió no revelar su nombre real por temor a represalias de su atacante, recibió ataques con frecuencia y sólo se salvó porque llegó su adolescencia.

"Él dejó de cometer estos delitos porque comencé a ser más grande y sólo viola niñas. Cuando tenía 13 años escuché en medio de una agresión que ya estaba grande, que ya no servía para eso. Fue así como las agresiones empezaron a disminuir", asegura.

EL FACTOR DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento poblacional se ha convertido en una de las nuevas preocupaciones para los países de América Latina. La ventana demográfica en la región —el momento en el que un país tiene más personas económicamente activas que las menores de 15 años y mayores de 65— está llegando a su fin para países como Uruguay, Chile y Costa Rica, mientras que Brasil y Colombia aún tienen 10 años antes de concluir ese periodo.

La tasa de fecundidad a la baja es el principal motivo por el cual se ha presentado este fenómeno. Los especialistas advierten que los retos no son pocos cuando se habla del envejecimiento, puesto que las economías nacionales deberán estar preparadas para atender a dos tipos de personas: quienes por su edad aún no puede laborar y quienes ya llegaron a su edad de jubilación.

Cuestionado sobre si la región está preparada para atender el envejecimiento, Harold Robinson, del Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA), respondió: "No, la transición demográfica requiere que el Estado asuma los servicios de cuidado que tradicionalmente se ha dejado a las mujeres. De igual manera, inevitablemente habrá que ampliar la edad de jubilación en los países donde los que vienen detrás pagan por los que se pensionaron. Este modelo es insostenible, a diferencia del otro donde una persona ahorra y cuando se jubila ese ahorro le genera un ingreso".

El director regional advirtió que el envejecimiento está generando una gran presión en Latinoamérica porque habrá que modificar los servicios de salud para atender a los adultos mayores y las enfermedades crónicas. Según los datos del UNFPA, Guatemala, Bolivia, Haití, Paraguay, Honduras, Belice y Guyana son los países que más tiempo gozarán su ventana demográfica a partir de ahora. Incluso se espera que naciones como Guatemala y Haití empiecen a gozar de su gente más joven apenas en 2030.

Pablo Salazar, asesor del UNFPA, pone de ejemplo a algunos países para hablar del origen del envejecimiento. Refiere que Cuba es el país con tasa de fecundidad más baja: 1.5 hijos por mujer en edad de ser madre. Pero ya casi todos los otros países están cerca de los 2 o menos. Bolivia es quien tiene más, cerca de 3.

El envejecimiento de la población se suma a otro factor: vivimos más tiempo. En promedio, de acuerdo con un informe de la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (Cepal) de 2018, se ganaron 23 años de duración de vida entre 1950 y 2015 en la región. En contraste, la tasa de fecundidad pasó de 5.9 entre 1950 y 1955 (con una esperanza de vida de 52 años al nacer) a 2.2 entre 2010 y 2015 en la región (con una esperanza de vida de 75 años al nacer) y se estima que para el 2045 será de 1.9 (con una esperanza de vida de 81 años al nacer).

Salazar enumera los retos que se avecinan ante esta realidad inevitable: "Sucede que la baja de la mortalidad infantil ha sido uno de los grandes éxitos del último ciclo. Eso y la vacunación ha hecho que creciera la esperanza de vida al nacer. Ahora, mientras envejece la población, el desafío es cómo envejecer en condiciones dignas".

issuu-downloader.com

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

SÍGUENOS EN:



LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO


EL HERALDO
EL TAJÍN, LISTO PARA EL EQUINOCCIO
DESCARTA DESPIDO MASIVO DE PETROLEROS


EL HERALDO
EL HERALDO
EL HERALDO
Martínez, en la ruta crítica por violencia contra la mujer
EL HERALDO
CELEBRAN ANIVERSARIO DE LA EXPROPIACIÓN
Oye Chiapas
Autoridades cómplices de invasiones en Berriozábal
EL HERALDO DE VERACRUZ
EDUCACIÓN TECNOLÓGICA

WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

UN PLANETA DE MEMO

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)… Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía… o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad.

TOMA EN CUENTA



A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.

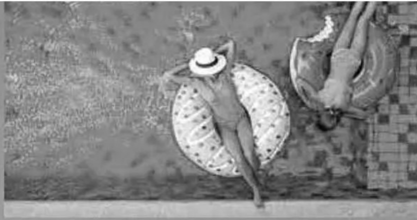


MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.



RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las luminosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios



CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.



COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma escapada distendida. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viajar quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Maui pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com

ADICCIÓN SALUDABLE



• REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ. POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS

POR DANIELA TORRES - CHEF

GASTROLAB @ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:
- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:
- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO:

RELLENO:
• Cortar las manzanas en cubos pequeños. • Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua. • Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:
• Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal. • Integrar. • Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el *crumble* de manera uniforme. • Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore. • Sacar del horno, porcionar y servir. • ¡Disfrutar!



ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA.



HERALDO DIGITAL

INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR *MARICHUY* GARDUÑO

GASTROLAB@ ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

SU META

• Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD

• Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.



• MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami.

issuu-downloader.com

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1
• La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2
• El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3
• Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ

- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

CHEF ÉRIKA CHULINI

@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado de Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a *premium* determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS

@angelorivasmx

DE 11 A 14

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS



¿Dónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*.

¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

• En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

• La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20

AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado.



LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA

"Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com



BERNARDO ESQUINCA

‘LEO COMO SE TOMA AGUA Y ME GUSTA CAMARÓN DE LA ISLA’

El historiador, quien afirma tener 400 años, se dice hijo del calor del sureste, donde todo se multiplica, por lo que contó con la fortuna de tener cinco abuelas llenas de suavidad y calidez,

issuu-downloader.com

Como historiador fue secretario técnico del Instituto Nacional de Antropología e Historia, en el rubro de investigador formó parte del Centro de Estudios Rurales de El Colegio de Michoacán, la Maison des Sciencies del'Homme, en París, y de la Dirección de Estudios Históricos del INAH. Incluso, el ex candidato presidencial José Antonio Meade lo nombró vicecoordinador de cultura de su campaña.

Autor de los libros: La historia y los hombres de San Juan; En la nostalgia del futuro. La vida en el bosque indígena de Michoacán; así como Mayas.

Espacios de la memoria, hoy, quien dice haber nacido hace más de 400 años en un barrio marginal de Villahermosa, Tabasco, habla de sus eclécticos gustos musicales y sus experimentos culinarios, pero sobre todo qué lo llevó a contar historias como en la serie Hernán, en la que colaboró en el aspecto histórico. Este es el Lado B de César Moheno.



¿Dónde nació?

Soy de un barrio marginal de Villahermosa, que en mi infancia tenía calles de tierra roja y por ende más de la mitad del tiempo eran de lodo, pero en las que nos divertíamos los niños.

¿Qué recuerda de ese lugar?

Existían cinco mujeres viejas, todas cabezas de familia que ejercían un inmenso liderazgo moral en la comunidad y de alguna manera, como soy hijo del calor del sureste y todo lo bueno que hay aquí se multiplica, tuve no dos sino cinco abuelas, casi analfabetas, llenas de suavidad y calidez, velaron por mí y por otros niños del barrio en ese universo que era de color, vitalidad, caos, risas y de muchas tardes donde se contaban historias al ponerse el sol.

¿Como cuáles?

Eran historias viejas, de tiempos idos, de cuando eran jóvenes o más allá. Estos momentos para mí se tornaron en rituales sagrados que eran ritmados por el sonido de las mecedoras sobre las banquetas de tierra y los sonidos de los abanicos.

Eran, ahora lo pienso, efímeros monumentos de la imaginación donde se transmitían las tradiciones y mitos, y donde aprendimos sobre las caligrafías que hablan de los gustos, memorias y palabras que guardan todas nuestras historias.

¿Eso lo llevó a ser historiador?

Eso, la música y el deporte.

¿El deporte?

Sí. La penitenciaría de Tabasco estaba frente a la casa de mi abuela y todos los días a las tres de tarde, los niños llegábamos de la escuela, comíamos rapidísimo, hacíamos la tarea y una parvada de nosotros entrábamos a la prisión para jugar beisbol en el campo con los presos, hasta las 5:30 de la tarde que sonaba una sirena, ellos se metían a su celda y nosotros salíamos de la prisión saludando a los guardias.

La inocencia de la infancia...

Además de ser el padre de mi hijo e hija, uno de los momentos más privilegiados de mi vida fue a los 12 años: el equipo de los presos me invitó a ser parte de su novena; jugábamos contra los de rancherías cercanas cada domingo en la cárcel,

sentí una emoción tan grande, como si los Yanquis de NY me hubieran contratado.

¿Sigue jugando?

No practico ningún deporte, solo camino y lo veo por tele. De hecho me gusta tanto el beisbol que me da lo mismo quién gane, no tengo equipo favorito.

Decía que la música también lo llevó a contar historias...

Sí, esa que se escuchaba a todo volumen en las casas, pues era como un vientecito cotidiano que mece desde ese momento todos mis días.

¿Y qué escucha ahora?

A Los Lobos, Camarón de la Isla, Enrique Morente, la salsa de Héctor Lavoe, Willie Colón, Rubén Blades y La Orquesta Ponceña. En realidad es muy diversa, el rap radical de Ayax y Prok; el flamenco de María José Llergo, así como la propuesta iconoclasta del Bad Boy.

¿Baila?

Sí, me gusta mucho, pero no sé hacerlo aunque lo disfruto.

¿Qué le gusta leer?

Leo como se toma agua, pues la lectura es la forma más refinada del diálogo. Tengo un clásico al que regreso una

y otra vez: Manuel Chaves Nogales, su forma de narrar es excepcional como en A sangre y fuego. Además me he admirado mucho con el francés David Foenkinos y su novela La biblioteca de los libros rechazados.

¿Ve televisión?

Cada noche veo una película, y depende de la necesidad sentimental del día, pero puede ser de (Francis Ford) Coppola, Martin Scorsese y Spike Lee, aunque también me gusta las comedias románticas.

¿Qué series le gustan?

Las que tienen que ver con la música, documentales relacionados con el reguetón, rock, jazz; las series conocidas como históricas, aunque sean de ficción.

¿Cocina?

Me gusta, trato de hacerlo cuando hay tiempo. Invento platillos y en lugar de hacer cerdo con verdolagas hago robalo con verdolagas, y combinaciones raras.

¿Qué edad tiene?

Como dicen los campesinos de Michoacán con los que conviví mucho: 'nací aproximadamente hace más de 400 años', así que me siento honrado al reproducirlo.

DE LO MEJOR DEL AÑO, ESTE FIN DE SEMANA

ÁLVARO CUEVA

¿Es posible que un director logre su mejor película (o una de sus mejores películas) después de dirigir una franquicia? Ang Lee hizo Brokeback Mountain después de Hulk; Cuarón hizo Children of Men después de El Prisionero de Azkaban; Nolan hizo Inception después de The Dark Knight; Sam Mendes está siendo alabado por 1917 después de aventarse dos Bond.

La teoría me surgió luego de ver la nueva cinta de Rian Johnson, quien viene de la exhaustiva misión de filmar el episodio VIII de Star Wars. Ahora, en Entre navajas y secretos su creatividad se desborda, como una revancha ante los detractores que reprobaron su paso por Star Wars. Un escritor de novelas de misterio es descubierto sin vida en su estudio un día después de su fiesta de cumpleaños. El dictamen de suicidio dado por la policía queda en duda cuando el infalible investigador privado Benoit Blanc llega a la escena del crimen para sugerir que nada allí es lo que parece.

La cantidad de actores prestigiosos y populares que Johnson atrajo (Daniel Craig, Chris Evans, Jamie Lee Curtis, Toni Colette, Christopher Plummer) bastaría para distraernos de las maquinaciones secretas en esta trama criminal. No obstante, su director y guionista construye un relato en el que, desde la primera hasta la última escena, sospechosos, pistas y revelaciones se ensamblan con minuciosidad fascinante.

En época de franquicias y adaptaciones de cómics con altos presupuestos, esta cinta de guión original, mediano presupuesto, ni independiente ni blockbuster, es una especie en peligro de extinción por la que vale la pena hacer activismo cinematográfico. O sea, pagar para verla.

HISTORIA DE UN MATRIMONIO

Noah Baumbach es reconocido por retratar la dificultad de navegar la vida adulta. Quienes sepan qué esperar de su nueva película, basándose en obras previas como The Squid and The Whale, Greenberg o Frances Ha serán sorprendidos.

Con Historia de un matrimonio, Baumbach evoluciona como cineasta, mostrando una sensibilidad afinada en dirección de actores, guión, estilo visual. Si sus películas anteriores las poblaban personajes incapaces de hacerse cargo de sí mismos, Historia de un matrimonio intercambia a los millennials a la deriva por dos adultos jóvenes asumiendo responsabilidades. Relata la separación de un director de teatro (Adam Driver) y su esposa (Scarlett Johansson), una actriz de televisión, quienes luego de un intento por divorciarse amistosamente, recurren a abogados.

Distanciado del melodrama que suele ser sinónimo de un drama matrimonial, Baumbach registra los matices de una ruptura emocional con naturalidad, aguardando el momento justo para observar un gesto o detalle en el que la historia alcanza niveles devastadores de emoción.

issuu-downloader.com



paz@fernandezcueto.com

FECUNDIDAD, DILEMA DE LA MODERNIDAD

La ilusión por un hijo sigue siendo la esperanza de numerosas parejas que sufren por infertilidad. Otras, en cambio, sintiéndose incapaces de enfrentar un mundo saturado de problemas, llegan a plantearse el no tener hijos como algo deseable. Los desafíos que representa la modernidad parecen desbordarles. Los mensajes que reciben, en su mayoría negativos, sumados a la mentalidad antinatalista que satura el ambiente, minan la esperanza de la juventud y el deseo natural de perpetuarse en sus hijos con la esperanza de heredarles un mundo mejor.

Enfrentamos una de las mayores crisis ambientales por el cambio climático. Es preferible no tener hijos, concluyen las *aves de mal agüero*. Los hijos contaminan, deterioran el medio ambiente, ya somos demasiados los seres humanos en el planeta. El envejecimiento de la población anuncia una debacle económica en la que, pocos jóvenes, tendrán que mantener al grueso de una población envejecida. Mensajes alarmistas, como estos, además de ser contradictorios entre sí, carecen de fundamentación científica al considerar solamente una parte del problema. Hasta el Fondo de Población de Naciones Unidas, (UNFPA) tan proclive a desalentar la natalidad en décadas pasadas, ha reconocido la necesidad de fomentar los nacimientos para revertir una situación que se presenta grave: resulta que el índice de fecundidad de dos tercios de la población actual está por debajo del nivel de reemplazamiento equivalente a dos hijos por mujer. "Más que 'invierno', yo lo defino como 'infierno' demográfico", dijo Eugenia Roccella, ministra de Familia, Natalidad e Igualdad de Oportunidades de Italia, en una Comisión del Senado a principios de año. "Todos conocemos las cifras". (Aceprensa, julio 2023).

La situación es angustiante a nivel mundial, siendo que la cifra clave para la reposición poblacional es de 2,2 hijos por mujer. En el viejo continente la fecundidad desciende drásticamente. Esta oscila entre 1,19 hijos por mujer en España; 1,25 en Italia; 1,35 en Portugal, y 1,54 en Alemania, siendo Francia con 1,84 el país más fecundo en Europa Central. La tasa más baja de natalidad entre los países desarrollados corresponde a Corea del Sur con menos de un hijo nacido por mujer. Una tendencia similar, —drásticamente a la baja— presentan los demás países asiáticos: China con 1,16 y Japón con 1,3. Este último ha comenzado a incentivar los nacimientos apoyando a las madres de familia a través de sus políticas públicas otorgando subsidios.

**Escritora, art dealer, ama de casa y mamá*



#IG

EL PAN… EN EL…

POR DANIELA ZAMBRANO
DANIELA.ZAMBRANO
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTO: SHUTTERSTOCK

DE ACUERDO CON EL ÍNDICE GLOBAL DE BRECHA DE GÉNERO REALIZADO POR FORO ECONÓMICO MUNDIAL, PARA ESTE 2023, MÉXICO DESCENDIÓ DOS POSICIONES EN ESTA MEDIDA

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género realizado por el Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés), en 2023, la brecha de género en México es de 76.5%, lo cual, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), representa un retroceso, pues el país descendió dos posiciones a nivel global en comparación con 2022, al quedar en el lugar 33 de los 146 países evaluados en el estudio.

Desde el año 2006, el Foro Económico Mundial publica este índice en el que mide las desigualdades entre hombres y mujeres, basándose principalmente en cuatro áreas: participación y oportunidades económicas, logros educativos, salud y supervivencia, y empoderamiento político.

76.5
EL PORCENTAJE DE LA BRECHA DE GÉNERO EN MÉXICO.

"Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un gran rompecabezas, en donde los indicadores de desigualdad van a variar desde un enfoque interseccional", aseveró en entrevista la maestra Sandra Barranco, directora de Transversalización y Evaluación de Políticas de Igualdad de Género de la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) de la UNAM.

La edad, el territorio, el origen étnico, la lengua y el sexo son algunas de las variables que influyen en la medición de la desigualdad de género.

83%
DE EMPRENDEDORAS SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO INFORMAL.



UALDAD

ORAMA L PAÍS



Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un rompecabezas".

SANDRA BARRANCO
DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO, CIGU, UNAM

"En ese sentido, si partimos de un indicador de igualdad de oportunidades y de derechos, podríamos decir que tenemos un avance en el acceso a los puestos de toma de decisión, particularmente a nivel legislativo", señaló la maestra Barranco, pues cabe recordar que en 2018, el Senado de la República estuvo compuesto en 51% por mujeres y 49% por hombres (en un hecho histórico), mientras que la Cámara de Diputados tuvo 49.2% de representación femenina y 50.8% de masculina.

"También, en 2019, vino este establecimiento a la reforma constitucional en el que se incorpora el principio de paridad en todos los cargos de toma de decisión", recordó Sandra.

"Sin embargo, cuando volteamos a observar la igualdad sustantiva, es decir, buscamos otros indicadores, como por ejemplo la participación en la economía a través del mercado remunerado, los indicadores se caen", por ejemplo, al término de 2022, en la capital, 53 de cada 100 mujeres eran económicamente activas, de acuerdo con el boletín "Ciudad de México, las mujeres y su contexto", emitido por la Secretaría de las Mujeres de la CDMX.

"Entonces, de ser un país con una gran participación política, tenemos una baja en la tasa de participación en el mercado laboral", finalizó la maestra Barranco.

3
DE CADA 10 MUJERES HA ENFRENTADO VIOLENCIA LABORAL.

MÁS CIFRAS

1. En 2022 ellos ganaban en promedio 10 mil 204 pesos más.
2. 7 de cada 10 mujeres, de 15 años o más, han sufrido violencia.
3. En 2022, hubo 339 mil 451 llamadas al 911 por violencia de género.
4. El año pasado se registraron 127 mil 424 víctimas de violencia familiar.

¿Y SI EXPONEMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO?



POR BRENDA BORUNDA ESPINOZA

@brendaborunda

UN POCO DE HISTORIA

"Siempre en lucha". La historia de la búsqueda de la igualdad de la mujer ha estado presente en todas las etapas históricas. Desde edades tempranas las mujeres destacaron en diferentes ramas, principalmente con trabajos relacionados con la maternidad, embarazo y parto. Grecia fue pionero en este caso con Agnódice, la primera mujer ginecóloga.

Sor Juana Inés de la Cruz luchó por derechos en la educación y alcanzó todos los niveles educativos en tema de paridad de género. Se debía aprender a construir, más que solo recibir, y Anna Filosófova ingresó esta ideología a la lucha por empleos dignos para mujeres y niñas, ya que la pobreza era un factor determinante en salud, empleo y seguridad. Kate Sheppard, sufragista en 1893, logró reconocer el derecho del voto a las mujeres en Nueva Zelanda.

Más derechos en la publicidad para poder participar en *marketing* (Japón, 1911), derechos laborales, salariales y civiles (Egipto, 1951), ciencia, tecnología, y la recuperación de la relación étnico-cultural, deportivos, migratorios, agrarios y de la niñez, entre muchos más. Estas mujeres lucharon para que hoy gocemos de estos derechos, y dejaron un precedente importante.

Sin embargo, estas mismas necesidades las seguimos palpando con disparidades y desigualdades. Seguimos luchando con el famoso *techo de cristal* que impide seguir caminando hacia adelante, en donde podamos ser creadoras de políticas públicas, reformas a las leyes para buscar igualdad de condiciones, así como la eficientización de procesos para atender las denuncias que sean expuestas por las víctimas de delitos de género.

Tenemos hoy en el país dos mujeres que están luchando por llegar a ser la primera presidenta de México en las elecciones del próximo año. Estas mujeres destacadas como contendientes, deben aprovechar esta oportunidad para hacer de sus propuestas de campaña acciones para erradicar esta violencia aún cometida en contra de nosotras, y ser quien deje precedente en la lucha de mujeres valientes.

El tiempo alcanzó a los hombres en la política, para dar espacio a las mujeres que representan liderazgo y fuerza. En México, 70.1% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia de género, y debemos obtener mayor igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Es por eso la importancia de defender nuestros espacios, para que estas estadísticas bajen y veamos resultados reales. ¡México sí está listo para ser gobernado por una mujer en defensa de las mujeres!

***Licenciada en Derecho y Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género por la Universidad de Salamanca / Exdiputada Federal de la LXIII Legislatura del Congreso de la Unión**

issuu-downloader.com

El "festival folclórico" más grande del mundo, está de regreso y listo para recibir a millones de visitantes en el corazón de Alemania

REDACCIÓN | CORTESÍA

EN EL MUNDO | Tres grandes fiestas de Oktoberfest más allá de Munich.

KITCHENER-WATERLOO, CANADÁ

A lo largo de nueve días, las ciudad de Kitchener y Waterloo, en el sureste de Ontario, albergan a las 700 mil personas que replican el legendario Oktoberfest con una celebración, que comprende 17 festivales diferentes, competencias de culturismo, una carrera de cinco kilómetros e incluso una de barriles.



SYDNEY, AUSTRALIA

De Perth hasta Brisbane, las grandes ciudades de Australia celebran recreaciones del Oktoberfest que se caracterizan por su autenticidad. Sin embargo, Oktoberfest in the Gardens –que reúne a más de 50 mil participantes– propone un giro moderno en ciudades como Sydney y Melbourne, y en la Costa Dorada.



BLUMENAU, BRASIL

Celebradas desde 1984 en Blumenau –fundada en 1850 por una pequeña comunidad de emigrantes alemanes que construyó una aldea en el estilo característico de su país y que hoy cuenta con una población de 650 mil habitantes–, las fiestas presumen ser "el Oktoberfest más grande fuera de Alemania".

FIESTA
DE TEMPORADA

Cada año, a mediados de septiembre, cuando los días en el corazón de Baviera son largos y cálidos, las fotogénicas calles de Munich se transforman bajo los ríos de cerveza y los pasos de baile de los millones de personas que participan en el "festival folclórico más grande del mundo" que, desde hace más de dos siglos, celebra la cultura y tradiciones del estado bávaro.

Con cerca de 40 coloridas carpas listas para albergar a las cervecerías de la región y 7.5 millones de litros saciando la sed de los visitantes, el Oktoberfest –que este año se llevará a cabo entre el 16 de septiembre y el 3 de octubre– se relaciona, con justicia, con la cerveza; sin embargo, el festival despliega un completo programa gastronómico, cultural y de entretenimiento que incluye presentaciones de danza, competencias deportivas, espectáculos musicales y juegos mecánicos.

TOMA EN CUENTA



AL PLANEAR TU VISITA, EVITA LOS SÁBADOS QUE SON LOS DÍAS MÁS CONCURRIDOS.

SABÍAS QUE...



EL ACCESO A LAS TIENDAS Y JARDINES ES GRATUITO Y NO SE REQUIERE BOLETO.

Originada el 12 de octubre de 1810, cuando los ciudadanos de Munich fueron invitados a la boda del príncipe Luis de Baviera y la princesa Teresa de Sajonia-Hildburghausen, que se extendió durante cinco días y concluyó con una carrera de caballos, la celebración se transformó rápidamente en una feria agrícola, completa con exhibiciones culinarias, que terminaría por convertirse en la fiesta cervecera más famosa del mundo.

188
EDICIONES DEL OKTOBERFEST.

5.7
MILLONES DE VISITANTES EN 2022.

issuu-downloader.com

EN SILENCIO

Desde el fin del mundo hasta destinos tan remotos que ni siquiera los sonidos de su naturaleza lo abruman, estos sitios ofrecen la paz y tranquilidad que buscamos

REDACCIÓN SHUTTERSTOCK

PARQUE SILENCIOSO DEL DESIERTO DEL RÍO ZABALO, ECUADOR

El santuario amazónico resuena con la sinfonía de la naturaleza. Su sistema de arroyos invita a navegar por aguas esmeralda, envuelto en una exuberante vegetación.

BENEFICIOS DEL SILENCIO

PROMUEVE MEJOR SUEÑO, CREATIVIDAD Y CONCENTRACUÓN.

REDUCE SENTIMIENTOS DE ANSIEDAD.

BRECON BEACONS, GALES

Estas colinas invitan a extraviarse en paisajes antiguos donde reina el silencio, roto sólo por el suave rumor del viento bailando entre los arbustos y el suave paso de las ovejas.

PARQUE NACIONAL VALLE SILENCIOSO, INDIA

Declarado Parque Nacional en 1984, esconde un Edén verde en donde los densos bosques tropicales proponen el diálogo más primitivo con la naturaleza.

PARQUE NACIONAL HALEAKALA, HAWAI

Aquí, la cruda majestuosidad de la Tierra susurra a través de cráteres volcánicos y paisajes lunares, en donde los amaneceres revelan un mundo que se antoja nuevo.



#ENRENTA

NUEVAS REGLAS EN NUEVA YORK

Las multas podrán alcanzar hasta los 5 mil dólares


REDACCIÓN

CORTESÍA

En la ciudad de Nueva York se ha implementado una regulación contundente que promete transformar el escenario del alquiler a corto plazo, ya que, a partir del 5 de septiembre, la "Ley de Registro de Alquileres de Corta Duración" se posicionará como el nuevo marco de referencia que afectará las operaciones de plataformas como Airbnb.

Con esta ley, se busca frenar el ritmo desenfrenado con el que la industria de alquileres ha crecido en la ciudad. La regulación establece que, para alquilar viviendas por periodos menores a 30 días, los propietarios deberán registrar sus propiedades en un listado oficial de la ciudad. Además, deberán compartir su hogar con los inquilinos durante su estancia, y sólo podrán acoger a dos huéspedes que paguen simultáneamente.

issuu-downloader.com

GRUPO EDITORIAL

SÍGUENOS EN:
LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO


WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

CORRER CON EL DÍA

Sí, quizás la costa de California presume varios de los tramos en carretera más bellos –y famosos– en Norteamérica, pero el estado está a la cabeza en cuanto a la propiedad de vehículos eléctricos y, por lo tanto, presume una gran cantidad de puntos de carga, tanto en las ciudades, como en las comunidades playeras, vinícolas y boscosas que caracterizan al oeste estadounidense.



MAR Y TIERRA

Entre las montañas, los litorales, los fiordos y los archipiélagos de Noruega, algunas de las carreteras escénicas más dramáticas del mundo se han apurado para impulsar los viajes de una sociedad que, proporcionalmente, cuenta con un mayor número de vehículos eléctricos que cualquier otra nación europea. Son varias las empresas que ofrecen estaciones de carga a lo largo del país.



A media que el interés en los vehículos eléctricos incrementa y países alrededor del mundo apuestan por extender su infraestructura para satisfacer la demanda, los viajeros han descubierto, poco a poco, las ventajas de viajar en un auto de cero emisiones

REDACCIÓN
CORTESÍA

La creciente popularidad de los viajes en carretera que permiten conectar varios destinos en una misma travesía y la inquietud por reducir el impacto ambiental de estos traslados han convertido a los road trips a bordo de un vehículo eléctrico en un símbolo de la movilidad moderna: tan tecnológicos, eficientes y cómo-

EN EL CAMINO

A LA HORA DE PLANEAR TU VIAJE TOMA EN CUENTA ESTOS CONSEJOS.

ANTICIPA TUS PARADAS


DESCARGA UN MAPA QUE INDIQUE LAS ESTACIONES DE CARGA.


EL TIEMPO DE CARGA PUEDE TOMAR MÁS DE LO ESPERADO.


ES MÁS ECONÓMICO PERO REQUIERE MÁS TIEMPO.



EN TENDENCIA

14%  AUTOS VENDIDOS EN 2022 FUERON ELÉCTRICOS.

2.3  MILLONES D[...] EN EL [...]

issuu-downloader.com

EN EL FIN DEL MUNDO

Desde este año, gracias a una nueva inversión en la instalación de estaciones de carga a lo largo de la costa y sus destinos principales, como Ciudad del Cabo y Puerto Elizabeth, es posible atravesar Sudáfrica, conectando viñedos, playas y fincas, sin utilizar una sola gota de combustible. El país además cuenta con una colección de operadores de viajes con un ángulo de sostenibilidad.



CAMINO NATURAL

En el extremo nororiental de los Estados Unidos, un viaje por Nueva Inglaterra –que comprende a los estados de Maine, Vermont, New Hampshire, Massachusetts, Connecticut y Rhode Island– ofrece un laberinto de pintorescas carreteras salpicadas de parques nacionales, sitios para acampar, espacios naturales para practicar senderismo y pequeñas aldeas pesqueras.



LA MEJOR OPCIÓN



SI HAY POCAS ESTACIONES CONSIDERA UN AUTO HÍBRIDO.

dos, como también son desafiantes, exigen nuevas soluciones de infraestructura y exponen algunos de los retos que enfrenta el sector automotriz en general.

A pesar de que la adopción de más autos eléctricos entre los viajeros se alinea con los esfuerzos globales para combatir el cambio climático y contribuye a

RECARGAR ENERGÍA



VERIFICA QUE LOS HOTELES CUENTEN CON ESTACIONES DE CARGA.

reducir la huella de carbono del turismo, la instalación de una red de caminos y estaciones de carga que incrementen nuestras opciones a la hora de planear una ruta de varios días –o incluso semanas– requiere grandes inversiones de tiempo y dinero, y no todos los destinos han logrado reaccionar con la misma rapidez

EN FRÍO



EL TIEMPO DE BATERÍA ES MENOR EN BAJAS TEMPERATURAS.

para fomentar este tipo de viajes.

Sin embargo, en 2023 es posible embarcarse en una aventura eléctrica por algunos de los sitios más espectaculares del mundo: de paisajes naturales que se abren infinitos a metrópolis ultra modernas que reflejan nuestro ideal de los viajes en el futuro cercano.





EN EL BOLSILLO

No olvides descargar alguna aplicación que facilite tu viaje en auto eléctrico. PlugShare –que también cuenta con una versión web– ofrece mapas alimentados por su propia comunidad de viajeros que indican estaciones de carga.



ENERGÍA VARIABLE

Alrededor del mundo, las estaciones ofrecen diferentes potencias y no todas están adaptadas para vehículos de carga ultrarrápida. Toma en cuenta esta variación en la velocidad de carga a la hora de planear tu itinerario.

E AUTOS ELÉCTRICOS VENDIDOS PRIMER CUARTO DE 2023.

14  MILLONES SE ESPERAN VENDER EN TOTAL DURANTE 2023.

18%  DE LOS AUTOS VENDIDOS DURANTE TODO EL AÑO SERÍAN ELÉCTRICOS.

issuu-downloader.com

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Es normal tener momentos de bajón, no debes torturarte a ti mismo por ello. Aprovecha el fin de semana para desconectar de todo lo que te preocupa...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Estás deseando que llegue el fin de semana para poder desconectar de esos problemas que no te dejan descansar ni un momento. Queda muy poco...

ARIES 21 mar - 20 abr
Aunque te han dicho en un millón de ocasiones que no ibas a conseguirlo, tú no te has rendido. Has seguido avanzando, mirando hacia delante sin miedo...

TAURO 21 abr - 21 may
Hoy te resultará imposible concentrarte en tus obligaciones, tienes que destruir esos muros que te impiden centrarte en lo verdaderamente importante ahora, te están impidiendo avanzar...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
Has recuperado esa forma de ser que siempre has tenido, has pasado por una época complicada en la que no te sentías tú mismo, pero eso se terminó...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
No estás en el mejor momento para derrochar sin pensar en el futuro, cuanto más tiempo pasa más crecen tus necesidades, ya no te vale el mismo presupuesto que antes...

LEO 24 jul - 23 ago
No acabas de deshacerte de todo lo malo que lleva acompañándote desde hace tanto tiempo. No tiene sentido seguir pasándolo mal de esa manera, tienes que liberarte...

VIRGO 24 ago - 23 sep
El fin de semana ha llegado y es el momento de dejar de preocuparte por las cosas a las que tienes que dedicarte durante el resto de los días y disfrutar...

LIBRA 24 sep - 23 oct
No puedes pasarte la vida pidiendo ayuda económica a tus seres queridos, tienes que empezar a ser más responsable, dejar de depende esa manera de los demás...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Para poder superar los problemas que tienes, debes encontrar la estabilidad emocional que tanto se te está resistiendo, no puedes guiarte únicamente por tus impulsos...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Últimamente no tienes tiempo para nada y menos para dedicarte a ti mismo, es lo que más falta te hace en estos momentos. Tienes que organizarte mejor para conseguirlo...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Has decidido dejar de ocupar tanto tiempo en pensar en tus problemas y aprovechar más las horas que puedas

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento





V	L	M	T	G	U	J	P	C	W	Z	V	Y	H	I
O	A	D	E	I	S	T	U	A	Y	C	D	V	P	H
U	C	X	P	F	G	I	C	L	N	A	C	U	T	A
U	Q	O	F	B	K	R	J	O	C	G	C	S	Y	K
H	R	O	P	I	U	J	E	I	W	S	A	X	M	U
H	F	Q	D	A	F	A	R	I	J	M	M	N	F	V
A	I	T	F	D	S	G	L	W	K	C	E	T	L	H
Z	I	E	V	Y	W	U	J	L	J	Z	L	G	L	P
Z	C	A	N	R	T	A	X	H	E	C	L	E	Y	A
Q	K	M	S	A	D	R	A	O	R	Q	O	R	B	S
W	P	Q	O	X	L	Z	C	Q	Y	N	F	O	F	D
W	A	Q	N	N	O	T	Y	T	U	A	S	R	N	I
E	U	L	O	R	O	H	O	Q	S	O	O	K	N	Q
F	U	G	W	L	Z	E	T	N	A	F	E	L	E	S
F	Q	L	P	T	F	S	D	U	Q	I	Y	N	X	V

CAMELLO
ELEFANTE
HIENA
JAGUAR
JIRAFA
LEON
LORO
MONO
OSO
SAPO
TIGRE
TUCAN

COMPRALO YA
EL HERALDO DE COATZACOALCOS
ANÚNCIATE YA!
Disfruta de la mejor información
¿Estás listo para más?
2140144 / 40264 / 41261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

SORTEO ZODIACO No. 1688

Con premio principal de $7,000,000.00

BUSQUE SU SIGNO Y COTEJE SU NUMERO

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES Y TERMINACIONES.

Síguenos en nuestras redes sociales

LOTERÍA NACIONAL

ARIES

0042 t 2,200.00
0092 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0219 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00
0988 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1222 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1309 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1566 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00

1777 $35,200.00

1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2045 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2153 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00

2362 $8,800.00

2398 . 2,200.00
2440 . 2,200.00
2442 t 2,200.00
2499 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2844 . 2,200.00
2875 . 2,200.00
2942 t 4,400.00
3031 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3061 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3255 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3847 . 2,200.00
3894 . 4,400.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4043 . 2,200.00
4142 t 2,200.00
4208 . 2,200.00
4242 t 2,200.00

4315 $61,600.00

4316 . 2,200.00
4325 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4813 . 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5090 . 2,200.00
5142 t 2,200.00
5182 . 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5517 . 2,200.00
5542 t 2,200.00
5586 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6147 . 2,200.00
6156 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6274 . 4,400.00
6342 t 2,200.00
6418 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6754 . 2,200.00
6802 . 2,200.00

CONTINUA ARIES

6842 t 2,200.00

6891
1
MILLON CIEN MIL PESOS
Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Mérida, Yuc.

6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7142 t 2,200.00
7150 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00

7580 $17,600.00

7642 t 2,200.00
7661 . 2,200.00
7688 . 2,200.00
7739 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8469 . 4,400.00
8542 t 2,200.00
8557 . 2,200.00
8631 . 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8858 . 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9426 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00

9670 $13,200.00

9742 t 2,200.00
9789 . 2,200.00
9801 . 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

TAURO

0025 . 2,200.00
0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0540 . 2,200.00
0542 t 2,200.00
0610 . 4,400.00
0642 t 2,200.00
0701 . 4,400.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00

0970 $13,200.00

1002 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1386 . 2,200.00
1442 t 2,200.00
1513 . 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1670 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1823 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1919 . 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2142 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2491 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2909 . 2,200.00
2942 t 4,400.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3390 . 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00

CONTINUA TAURO

3561 . 2,200.00
3617 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4293 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4433 . 2,200.00
4442 t 2,200.00
4452 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4575 . 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4764 . 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5199 . 2,200.00
5242 t 2,200.00
5288 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00

5673 $61,600.00

5742 t 2,200.00
5746 . 2,200.00

5776 $8,800.00

5842 t 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6231 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6268 . 2,200.00
6298 . 2,200.00
6311 . 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6566 . 4,400.00
6626 . 4,400.00
6642 t 2,200.00
6655 . 2,200.00
6727 . 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
7038 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7458 . 4,400.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7858 . 4,400.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8135 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8243 . 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8704 . 2,200.00
8742 t 2,200.00
8801 . 2,200.00
8816 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9325 . 4,400.00
9333 . 2,200.00
9342 t 2,200.00
9343 . 2,200.00
9416 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 . 2,200.00
9542 t 2,200.00
9566 . 2,200.00
9593 . 2,200.00
9642 t 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

GEMINIS

0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0229 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00

CONTINUA GEMINIS

0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0563 . 2,200.00
0642 t 2,200.00
0711 . 2,200.00
0742 t 2,200.00
0745 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00
0962 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1176 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1268 . 2,200.00
1323 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1347 . 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1832 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1885 . 2,200.00
1942 t 4,400.00
2003 . 4,400.00
2042 t 2,200.00
2086 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2148 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2246 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00

2485 $26,400.00

2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3312 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3383 . 2,200.00
3442 t 2,200.00
3524 . 2,200.00
3542 t 2,200.00
3580 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3673 . 2,200.00
3729 . 4,400.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4101 . 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4406 . 2,200.00
4442 t 2,200.00
4515 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4576 . 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5332 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5582 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5729 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5771 . 2,200.00
5842 t 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

6042 t 2,200.00
6050 . 4,400.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6425 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6469 . 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7087 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7246 . 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00

7472 $44,000.00

7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7857 . 4,400.00
7903 . 2,200.00

CONTINUA GEMINIS

7918 . 2,200.00
7928 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8169 . 2,200.00
8184 . 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8482 . 2,200.00
8542 t 2,200.00
8576 . 2,200.00
8596 . 2,200.00

8629 $44,000.00

8642 t 2,200.00
8683 . 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9249 . 2,200.00
9342 t 2,200.00
9430 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9739 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

CANCER

0021 . 4,400.00
0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0206 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0493 . 2,200.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0758 . 2,200.00
0788 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00
0952 . 2,200.00
0979 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1086 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1203 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1328 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1729 . 2,200.00
1730 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1817 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1848 . 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2108 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2214 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2287 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2580 . 2,200.00
2642 t 2,200.00
2647 . 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2894 . 2,200.00
2942 t 4,400.00
3021 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3232 . 2,200.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3410 . 2,200.00
3430 . 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3656 . 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4000 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4233 . 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4794 . 4,400.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5278 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5569 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00

CONTINUA CANCER

5842 t 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

5986 . 2,200.00
6042 t 2,200.00
6128 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6332 . 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00

6641 $35,200.00

6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
7001 . 2,200.00
7033 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7142 t 2,200.00
7222 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00

7620 $13,200.00

7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7775 . 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
7963 . 2,200.00
7985 . 2,200.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8276 . 2,200.00
8342 . 2,200.00
8342 t 2,200.00
8388 . 2,200.00
8442 t 2,200.00

8465
176
MIL PESOS
La Serie Unica, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

8542 t 2,200.00
8634 . 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9254 . 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9659 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00
9957 . 2,200.00

LEO

0042 t 2,200.00
0087 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0157 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0849 . 2,200.00
0885 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1243 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1763 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 . 2,200.00
2042 t 2,200.00

CONTINUA LEO

2142 t 2,200.00
2224 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2281 . 2,200.00
2294 . 2,200.00
2333 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2685 . 4,400.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
3042 t 2,200.00
3086 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3189 . 4,400.00

3216 $17,600.00

3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3539 . 2,200.00
3542 t 2,200.00
3570 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3759 . 2,200.00
3837 . 4,400.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
3965 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4448 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4716 . 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5502 . 2,200.00
5542 t 2,200.00
5579 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5731 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

6033 . 2,200.00
6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6296 . 2,200.00
6328 . 2,200.00
6342 t 2,200.00
6371 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6593 . 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7075 . 2,200.00
7096 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7158 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7264 . 2,200.00
7267 . 2,200.00
7342 t 2,200.00

7352 $26,400.00

7442 t 2,200.00
7515 . 2,200.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7700 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7749 . 2,200.00
7768 . 2,200.00
7842 t 2,200.00

7898 $8,800.00

7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8083 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8443 . 2,200.00
8542 t 2,200.00
8638 . 2,200.00
8642 t 2,200.00
8676 . 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9110 . 2,200.00

CONTINUA LEO

9142 t 2,200.00
9210 . 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9578 . 2,200.00
9642 t 2,200.00
9697 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9822 . 4,400.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

VIRGO

0017 . 2,200.00
0042 t 2,200.00
0120 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0273 . 2,200.00
0342 t 2,200.00
0438 . 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00

0612
1
MILLON CIEN MIL PESOS
Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Torreón, Coah.

0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0935 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1009 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1064 . 2,200.00
1112 . 2,200.00
1121 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1523 . 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
1949 . 2,200.00
2042 t 2,200.00
2116 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2176 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2357 . 2,200.00
2378 . 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2648 . 4,400.00
2660 . 2,200.00
2731 . 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
3010 . 4,400.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3254 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3484 . 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4122 . 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4294 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4499 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00

4687 $8,800.00

4742 t 2,200.00
4792 . 4,400.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
4975 . 2,200.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5243 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5421 . 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5629 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00

CONTINUA VIRGO

5857 . 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

5950 . 2,200.00
6042 t 2,200.00
6119 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
6978 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7043 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7287 . 4,400.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00
7563 . 4,400.00
7642 t 2,200.00
7711 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7783 . 2,200.00
7842 t 2,200.00
7871 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
7945 . 2,200.00
8042 t 2,200.00
8095 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8795 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8925 . 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9414 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9467 . 2,200.00

9498 $52,800.00

9542 t 2,200.00
9632 . 4,400.00
9642 t 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9853 . 2,200.00
9942 t 4,400.00

LIBRA

0042 t 2,200.00
0104 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0249 . 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0564 . 2,200.00
0583 . 4,400.00
0642 t 2,200.00
0668 . 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0911 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1042 t 2,200.00
1102 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1614 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1654 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1798 . 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2142 t 2,200.00
2242 t 2,200.00
2291 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2495 . 4,400.00
2504 . 2,200.00
2517 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2778 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00

CONTINUA LIBRA

2947 . 2,200.00

2994
176
MIL PESOS
La Serie Unica, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3199 . 2,200.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 . 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3843 . 2,200.00
3888 . 4,400.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4167 . 2,200.00
4221 . 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4647 . 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5735 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5781 . 2,200.00
5842 t 2,200.00
5875 . 2,200.00
5917 . 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

6042 t 2,200.00
6084 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6544 . 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6839 . 2,200.00
6842 t 2,200.00
6861 . 4,400.00
6898 . 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7101 . 4,400.00
7108 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7478 . 2,200.00
7489 . 2,200.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7917 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8193 . 2,200.00
8235 . 2,200.00
8242 t 2,200.00
8293 . 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8667 . 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00

8874
88
MIL PESOS

8942 t 4,400.00
8951 . 2,200.00
9024 . 2,200.00
9042 t 2,200.00
9088 . 2,200.00

CONTINUA LIBRA

9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9623 . 2,200.00
9637 . 2,200.00
9642 t 2,200.00
9735 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9915 . 2,200.00
9942 t 4,400.00

ESCORPION

0042 t 2,200.00
0057 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0417 . 4,400.00
0442 t 2,200.00
0484 . 4,400.00
0542 t 2,200.00
0633 . 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0757 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00
1042 t 2,200.00
1133 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1150 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1473 . 2,200.00
1542 t 2,200.00
1576 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
1966 . 2,200.00
1989 . 2,200.00
2042 t 2,200.00
2142 t 2,200.00
2163 . 2,200.00
2194 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2754 . 2,200.00
2767 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
2946 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3284 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3423 . 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3836 . 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
3997 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4548 . 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4881 . 2,200.00
4942 t 4,400.00
4961 . 2,200.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5637 . 2,200.00
5640 . 2,200.00
5642 t 2,200.00
5660 . 4,400.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

6042 t 2,200.00
6075 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6165 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6399 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6867 . 2,200.00

CONTINUA ESCORPION

6942 t 4,400.00
6987 . 2,200.00
6993 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7089 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7205 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7439 . 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7723 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
8035 . 2,200.00
8042 t 2,200.00
8072 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8204 . 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8549 . 2,200.00
8611 . 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8793 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8908 . 2,200.00
8934 . 4,400.00
8942 t 4,400.00
9031 . 2,200.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9409 . 2,200.00
9442 t 2,200.00
9517 . 2,200.00
9542 t 2,200.00
9631 . 2,200.00
9642 t 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00

9877 $26,400.00

9942 t 4,400.00
9985 . 2,200.00

SAGITARIO

0042 t 2,200.00
0050 . 2,200.00
0142 t 2,200.00
0167 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0560 . 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0842 t 2,200.00
0904 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1010 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1481 . 4,400.00
1542 t 2,200.00
1573 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1721 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2142 t 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2368 . 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2697 . 2,200.00
2742 t 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
2975 . 2,200.00
3042 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3087 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3445 . 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00

3663 $35,200.00

3742 t 2,200.00
3776 . 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00

3948 $26,400.00

3969 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4066 . 2,200.00
4142 t 2,200.00
4145 . 2,200.00

CONTINUA SAGITARIO

4242 t 2,200.00

4322
88
MIL PESOS

4337 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4616 . 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4891 . 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5170 . 2,200.00
5242 t 2,200.00
5342 t 2,200.00
5358 . 2,200.00
5370 . 2,200.00
5442 t 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5704 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00
5867 . 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

6042 t 2,200.00
6114 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6242 t 2,200.00
6248 . 2,200.00
6327 . 2,200.00
6342 t 2,200.00
6343 . 2,200.00
6353 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6818 . 2,200.00
6842 t 2,200.00
6942 t 4,400.00
6962 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7106 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7440 . 2,200.00
7442 t 2,200.00
7517 . 2,200.00
7542 t 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8075 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8170 . 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8359 . 2,200.00
8384 . 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8770 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8869 . 2,200.00
8942 t 4,400.00
8942 . 2,200.00
9042 t 2,200.00
9080 . 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9709 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9752 . 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00
9943 . 2,200.00

CAPRICORNIO

0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0169 . 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0767 . 2,200.00
0814 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0942 t 4,400.00

CONTINUA CAPRICORNIO

1042 t 2,200.00
1063 . 2,200.00
1142 t 2,200.00
1160 . 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1456 . 2,200.00
1465 . 2,200.00
1542 t 2,200.00
1562 . 2,200.00
1613 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1836 . 4,400.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2080 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2494 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2621 . 4,400.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2816 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
2966 . 4,400.00
3032 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3092 . 2,200.00
3101 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3184 . 4,400.00
3242 t 2,200.00
3342 t 2,200.00
3378 . 2,200.00

3409 $17,600.00

3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3863 . 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4311 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4378 . 4,400.00
4442 t 2,200.00
4506 . 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5142 t 2,200.00
5229 . 2,200.00
5242 t 2,200.00
5336 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5511 . 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00

5941 $44,000.00

CAPRICORNIO

5942
7
MILLONES DE PESOS
Fue remitido para su venta en su Serie Unica, a la Agencia Expendedora en Tampico, Tamps.

5943 $44,000.00

6042 t 2,200.00
6103 . 2,200.00
6142 t 2,200.00
6180 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6243 . 4,400.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6480 . 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6820 . 2,200.00
6842 t 2,200.00

CONTINUA CAPRICORNIO

6890 . 2,200.00
6942 t 4,400.00
7010 . 2,200.00
7042 t 2,200.00
7073 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7503 . 2,200.00
7542 t 2,200.00

7558 $52,800.00

7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7816 . 2,200.00
7842 t 2,200.00
7868 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8063 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8329 . 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8475 . 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8787 . 2,200.00
8842 t 2,200.00
8850 . 4,400.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9061 . 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00

9284 $13,200.00

9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9719 . 4,400.00
9742 t 2,200.00
9762 . 2,200.00
9842 t 2,200.00
9942 t 4,400.00

ACUARIO

0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0303 . 4,400.00
0314 . 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0489 . 4,400.00
0542 t 2,200.00
0642 t 2,200.00
0732 . 2,200.00
0742 t 2,200.00
0748 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0855 . 2,200.00
0942 t 4,400.00

0945 $17,600.00

1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1342 t 2,200.00
1442 t 2,200.00
1492 . 2,200.00
1542 t 2,200.00
1642 t 2,200.00
1698 . 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00
1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2142 t 2,200.00
2226 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2251 . 2,200.00
2303 . 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2542 t 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2774 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2855 . 2,200.00
2942 t 4,400.00
3028 . 2,200.00
3042 t 2,200.00
3139 . 2,200.00
3141 . 2,200.00
3142 t 2,200.00
3154 . 2,200.00
3242 t 2,200.00
3327 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3588 . 2,200.00
3608 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3742 t 2,200.00
3765 . 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4042 t 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4267 . 2,200.00
4292 . 2,200.00
4342 t 2,200.00

CONTINUA ACUARIO

4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4788 . 4,400.00
4842 t 2,200.00
4942 t 4,400.00
4970 . 2,200.00
5032 . 2,200.00
5042 t 2,200.00
5135 . 4,400.00
5141 . 2,200.00
5142 t 2,200.00
5227 . 2,200.00
5242 t 2,200.00
5290 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5519 . 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6220 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6442 t 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6894 . 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7085 . 2,200.00
7142 t 2,200.00
7221 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7254 . 2,200.00
7342 t 2,200.00
7442 t 2,200.00
7542 t 2,200.00
7627 . 2,200.00
7642 t 2,200.00
7708 . 4,400.00
7720 . 2,200.00
7742 t 2,200.00
7808 . 2,200.00
7842 t 2,200.00
7888 . 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8048 . 2,200.00
8142 t 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00

9228 $44,000.00

9242 t 2,200.00
9271 . 2,200.00
9276 . 2,200.00
9311 . 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9582 . 2,200.00
9642 t 2,200.00
9717 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9842 t 2,200.00
9888 . 2,200.00
9942 t 4,400.00

PISCIS

0042 t 2,200.00
0142 t 2,200.00
0242 t 2,200.00
0342 t 2,200.00
0442 t 2,200.00
0542 t 2,200.00
0584 . 2,200.00
0642 t 2,200.00
0742 t 2,200.00
0818 . 2,200.00
0842 t 2,200.00
0940 . 2,200.00
0942 t 4,400.00
1038 . 2,200.00
1042 t 2,200.00
1142 t 2,200.00
1242 t 2,200.00
1267 . 2,200.00
1318 . 2,200.00
1342 t 2,200.00
1371 . 2,200.00
1442 t 2,200.00
1542 t 2,200.00
1586 . 2,200.00
1642 t 2,200.00
1742 t 2,200.00
1842 t 2,200.00

CONTINUA PISCIS

1942 t 4,400.00
2042 t 2,200.00
2084 . 2,200.00
2142 t 2,200.00
2239 . 2,200.00
2242 t 2,200.00
2342 t 2,200.00
2442 t 2,200.00
2451 . 2,200.00
2542 t 2,200.00
2617 . 2,200.00
2627 . 2,200.00
2642 t 2,200.00
2742 t 2,200.00
2780 . 2,200.00
2842 t 2,200.00
2942 t 4,400.00
3042 t 2,200.00
3142 t 2,200.00
3239 . 2,200.00
3242 t 2,200.00
3333 . 2,200.00
3342 t 2,200.00
3442 t 2,200.00
3542 t 2,200.00
3557 . 2,200.00
3642 t 2,200.00
3703 . 2,200.00
3708 . 2,200.00
3742 t 2,200.00
3842 t 2,200.00
3942 t 4,400.00
4008 . 2,200.00
4042 t 2,200.00
4067 . 2,200.00
4088 . 2,200.00
4142 t 2,200.00
4242 t 2,200.00
4327 . 2,200.00
4342 . 2,200.00
4342 t 2,200.00
4442 t 2,200.00
4542 t 2,200.00
4642 t 2,200.00
4742 t 2,200.00
4842 t 2,200.00
4848 . 2,200.00
4942 t 4,400.00
5042 t 2,200.00
5048 . 2,200.00
5142 t 2,200.00
5242 t 2,200.00
5296 . 2,200.00
5326 . 2,200.00
5340 . 2,200.00
5342 t 2,200.00
5442 t 2,200.00
5512 . 2,200.00
5514 . 2,200.00
5542 t 2,200.00
5642 t 2,200.00
5649 . 2,200.00
5742 t 2,200.00
5842 t 2,200.00
5851 . 2,200.00

5941 $22,000.00

5942 $44,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

5943 $22,000.00

6042 t 2,200.00
6142 t 2,200.00
6188 . 2,200.00
6242 t 2,200.00
6342 t 2,200.00
6439 . 2,200.00
6442 t 2,200.00
6532 . 2,200.00
6542 t 2,200.00
6642 t 2,200.00
6742 t 2,200.00
6842 t 2,200.00
6896 . 2,200.00
6907 . 2,200.00
6942 t 4,400.00
7042 t 2,200.00
7142 t 2,200.00
7195 . 2,200.00
7198 . 2,200.00
7242 t 2,200.00
7342 t 2,200.00
7405 . 2,200.00
7425 . 2,200.00
7442 t 2,200.00
7469 . 2,200.00
7542 t 2,200.00
7629 . 2,200.00
7642 t 2,200.00
7742 t 2,200.00
7842 t 2,200.00
7942 t 4,400.00
8042 t 2,200.00
8142 t 2,200.00
8214 . 2,200.00
8242 t 2,200.00
8342 t 2,200.00
8442 t 2,200.00
8542 t 2,200.00
8605 . 4,400.00
8642 t 2,200.00
8742 t 2,200.00
8842 t 2,200.00
8942 t 4,400.00
9042 t 2,200.00
9142 t 2,200.00
9242 t 2,200.00
9342 t 2,200.00
9442 t 2,200.00
9542 t 2,200.00
9642 t 2,200.00
9707 . 2,200.00
9742 t 2,200.00
9811 . 2,200.00
9842 t 2,200.00
9845 . 2,200.00
9942 t 4,400.00
9983 . 2,200.00

ZODIACO 1688

LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. / **LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES.**

PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL TELEFONO: 55477-00100 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA: www.loterianacional.gob.mx

PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-07000 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.

AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

10,800 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN **2** NO IMPORTANDO A QUE SIGNO DEL ZODIACO CORRESPONDAN, CON MONTO DE $400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 5942, 942 Y 42 DADO QUE YA TIENEN PREMIO QUE ESTA ANOTADO EN EL CUERPO DE LA LISTA.

9,999 REINTEGROS A LOS BILLETES DEL SIGNO **CAPRICORNIO** CON MONTO DE $400.00 PARA 20 VIGESIMOS, EXCLUYENDO EL PREMIO PRINCIPAL.

¡Premio Mayor!
SORTEO ZODIACO 1688
Felicidades
Tampico, Tamps.
www.loterianacional.gob.mx

Participa en nuestro siguiente sorteo
SORTEO MAYOR 3957
¡AYUDA Y GANA!
Si juegas, gana México.

LOTERÍA NACIONAL
PARTICIPA EN LOS SIGUIENTES SORTEOS PARA LA ASISTENCIA PÚBLICA
MARTES SORTEO MAYOR 21 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 3 series
VIERNES SORTEO SUPERIOR 17 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 2 series
DOMINGO SORTEO ZODIACO 7 MILLONES PREMIO MAYOR de pesos en 1 serie

DIRECTOR GENERAL: MTRO. MARCO ANTONIO MENA RODRIGUEZ. / INSPECTOR DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. NAOMI VANIA CASTELAN CABALLERO.

SORTEO ZODIACO 1688 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL DOMINGO 19 DE ENERO DE 2025, EN LA CIUDAD DE MEXICO.

issuu-downloader.com

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.


El Heraldo de Coatzacoalcos
26, 400 Seguidores


Likes
23,898


www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8
13.5 X 8.5 CMS.

$868.75

1/4
13.5 X 17.4 CMS.


$1,737.50

1/2
27.5 X 17.4 CMS.


$3,475.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.


$6,950.00

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8
13.5 X 8.5 CMS.

$1,237.50

1/4
13.5 X 17.4 CMS.


$2,475.00

1/2
27.5 X 17.4 CMS.


$4,950.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.


$9,900.00

TEL. 01 (921) 2140144 /2140264/2141261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com